

 **ZOFINGEN**

Zofingen mit Kindern



unicef 

 Kinder-
freundliche
Gemeinde

Zofingen

Angebote für Familien mit
Kleinkindern bis sechs Jahre


Primokiz
Zofingen



Frühe Förderung lohnt sich

Zahlreiche Studien belegen, dass in den ersten Lebensjahren der Grundstein für den Schulerfolg im Bildungssystem und für das spätere soziale und berufliche Fortkommen gelegt wird. Daher sind förderliche Rahmenbedingungen in den ersten Lebensjahren besonders wichtig.

Vor diesem Hintergrund hat sich die Stadt Zofingen dafür entschieden, das Thema der Frühen Kindheit politisch zu verankern sowie die bestehenden Angebote auf Gemeindeebene besser zu vernetzen und aufeinander abzustimmen.

Wissen wird grösstenteils ausserhalb der Schule erworben, also in der Familie, auf dem Spielplatz, mit Gleichaltrigen und so weiter. Kinder lernen spielerisch und eignen sich ihre Fähigkeiten selbständig und spontan an.

Die vorliegende Broschüre soll – ohne Anspruch auf Vollständigkeit – alle Eltern in der Stadt Zofingen dabei unterstützen, für ihre Kinder geeignete Angebote zu finden.



Rahela Syed
Ressortvorsteherin Kultur und Gesellschaft

Zofingen, im Mai 2026



Angebote zu den Themen Gesundheit, Beratung, Kinderbetreuung, Spielgruppen und Freizeit

Gesundheit

Geburtshilfe, Hebammen und Ärztinnen und Ärzte	6
Notfall	7
Kinderschutzgruppe	7
Stiftung Kifa Schweiz – Kinderspitex und Entlastungsprojekte	7
Therapien und Kurse	9

Beratung

Mütter- und Väterberatung	10
Gruppenberatung	10
Beratungsstelle Familie Paare Jugend	10
stiftungNETZ	11
Elternbildung	12
Hilfsangebote für Familien	12


Kinderbetreuung

Kinderbetreuung in Notsituationen	13
Kindertagesstätten	13
Tagesstrukturen	13
Tagesfamilien	14
Spielgruppen	14



Freizeit

Frühe Musikförderung	15
Kindertheater	15
Treffpunkte für Familien	16
Bewegung und Sport	18
Orte und Organisationen	21
Familienzentrum	21
Integrationsnetz Region Zofingen	22
zofingenregio integration	22
Kirchgemeinden Zofingen	22
Ludothek	23
Offene Kinder- und Jugendarbeit Zofingen	23
Stadtbibliothek Zofingen	23
Freizeitanlage Spittelhof	24
Schule und Elternhaus Zofingen	24
Adressverzeichnis	25



Zofingen ist eine Stadt für alle und bietet für Familien vieles. Schöne Grünanlagen und Spielplätze laden zum Verweilen ein. Daneben finden Familien mit kleinen Kindern zahlreiche Angebote für Gross und Klein.

Die Stadt ist seit einigen Jahren Teilnehmerin beim nationalen Programm zur Förderung der Frühen Kindheit „Primokiz“ und verfügt seit 2021 über das Label von UNICEF Schweiz und Liechtenstein als „Kinderfreundliche Gemeinde“. Sie baut die Angebote für kleine Kinder laufend aus.

Neben einer Vielzahl an Spielgruppen und Bewegungs- und Begegnungsangeboten für Eltern und Kleinkinder gibt es ein gut ausgebautes Netz an Kindertagesstätten (Kitas) und Tageseltern. Die Eltern werden finanziell unterstützt und können Betreuungsgutscheine beziehen, wenn sie ihr Kind in einer Kita, bei Tageseltern oder in den Tagesstrukturen betreuen lassen. Auch für den Besuch der Spielgruppe gibt es finanzielle Unterstützung. Das Familienzentrum hat sich seit seiner Eröffnung im Jahr 2020 zu einem wichtigen Ort der Begegnung entwickelt. Rund 1000 Personen finden jährlich den Weg ins Familienzentrum. Hier bieten Fachpersonen der Frühen Kindheit ihr Angebot unter einem Dach an und arbeiten eng zusammen. Familien werden umfassend begleitet und vernetzt.

Angebote zur Kreativitätsförderung für die Kleinsten, für Bewegung, Spiel und Spass, für den Austausch zwischen den Eltern, Angebote von medizinischen Fachpersonen oder zur Sprachbildung – all dies und noch mehr ist in dieser Broschüre zu finden. Wir möchten Sie dazu einladen, in dieser Broschüre zu stöbern und hoffentlich Neues und Interessantes zu entdecken.



Larissa Mäder-Bieli
Leiterin Gesellschaft
Leiterin Frühe Kindheit



Gesundheit

Geburtshilfe, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte

Die Geburt eines Kindes ist für jede Familie ein wichtiges Ereignis und der Beginn eines neuen Lebensabschnittes. Das Kantonsspital Aarau, das Luzerner Kantonsspital in Sursee, die Hirslandenklinik in Aarau sowie die Geburtshäuser Nordstern in Aarau und Terra Alta in Oberkirch bieten Schwangerschaftsbetreuung und Geburtshilfe an.

Kurse für werdende Eltern werden in diesen Spitälern und Geburtshäusern wie auch von vielen Hebammen direkt angeboten (Schwangerschaftsyoga, Akupunktur, Geburtsvorbereitung, Rückbildung etc.) bieten diese Spitäler wie auch viele Hebammen an.

Eine Auflistung der freipraktizierenden Hebammen der Region Zofingen finden Sie auf www.hebammensuche.ch.

In Zofingen finden Sie folgende Kinderärzte und -ärztinnen:

- Dr. med. Christian de Garis und Pia de Garis-Werfeli, Kinderärzte FMH
Rathausgasse 9, 4800 Zofingen
061 752 15 52
- Dr. med. Monica Glauser, Kinderärztin FMH
Nationalbahnweg 12, 4800 Zofingen
062 752 52 90
- Dr. med. Carsten Simon, Kinderarzt FMH
Nationalbahnweg 12, 4800 Zofingen
062 752 52 90



Notfall

Bei einem medizinischen Notfall wenden Sie sich an:

- Ambulanz: 144
- Beratungstelefon Medgate KidsLine Kinderspital Aarau (24h): 058 387 78 89
- Kantonale Notfallnummer: 0800 401 501
- Klinik für Kinder und Jugendliche Kantonsspital Aarau: 062 838 49 19
- Klinik für Kinder und Jugendliche Kantonsspital Baden: 062 835 45 50
- Notfall- und Beratungstelefon Kinderklinik Aarau: 0900 000 480
(kostenpflichtig)
- Spital Zofingen: 0900 144 112 (kostenpflichtig)

Kinderschutzgruppe


Die beiden Kantonsspitäler des Kantons Aargau, die Kantonsspitäler Aarau und Baden (KSA und KSB), führen interdisziplinäre Kinderschutzgruppen in der Klinik für Kinder und Jugendliche in Aarau und in der Kinderklinik in Baden. Diese professionellen Gruppen befassen sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, bei denen ein Verdacht oder die Gewissheit besteht, dass sie körperlicher oder seelischer Misshandlung, Vernachlässigung oder sexuellen Übergriffen ausgesetzt waren oder es weiterhin sind.

Kinderschutzgruppe Spital Aarau → www.ksa.ch > Kinderschutzgruppe

Kinderschutzgruppe Spital Baden → www.kantonsspitalbaden.ch > Fachbereiche
> Klinik für Kinder und Jugendliche > Kinderschutz

Stiftung Kifa Schweiz – Kinderspitem und Entlastungsprojekte

Die gemeinnützige Stiftung Kifa Schweiz pflegt Säuglinge, Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung oder chronischen Krankheit. Schwer pflegebedürftige Kinder und Jugendliche haben spezielle Bedürfnisse. Dank der Bezugspflege in kleinen, konstanten Teams kennen die Kifa-Pflegefachpersonen ihre Kundinnen und Kunden sehr gut und können so die Kinder und Jugendlichen optimal pflegen und betreuen.



Die Kifa pflegt jedoch nicht nur – mit Hilfe von Spendengeldern entlastet sie mit folgenden sechs Angeboten die Familien von schwer pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen: Pflegekosten-Zuschuss, Soforthilfe, Ferienwoche, KITAplus, «Zeit schenken» für Geschwisterkinder und Musiktherapie.
Stiftung Kifa Schweiz – Kinderspitex und Entlastungsprojekte →
www.stiftung-kifa.ch

- zeka: Förderung und Betreuung von Kindern mit Körperbehinderungen >
www.zekaag.ch
- Landenhof: Begleitung von hör und sehbeeinträchtigtten Kindern >
www.landenhof.ch



Therapien und Kurse

Kinderphysiotherapie Andres

Die Praxis für Physiotherapie in Zofingen ist spezialisiert auf Kinder ab Säuglingsalter. Das Therapieangebot umfasst unter anderem von der Behandlung von Babys mit Plagiocephalie über Atemtherapie, Klumpf- und Sichelfüssen, rheumatische Erkrankungen, Unfallbehandlungen, Massage auch Kindernotfallkurse für Eltern und Trageberatung. → www.kinderphysio-andres.ch

Kinderosteopathie

Monika Geiser, Olten → www.praxismgemeinschaft-feldstrasse.ch/osteopathie-kinder

Laura Oehen-Blum, Pfaffnau → www.life-is-motion.ch

Praxis für Kunsttherapie

In der Kunsttherapie in Zofingen werden psychische sowie körperliche Belastungen bei Kindern durch den Einsatz von kreativen Mitteln therapiert. Diese Therapieform eignet sich bei akuten Krisen, Stresssituationen, aber auch bei langanhaltender Krankheit. → www.arthumano.ch

PEKiP & Kleinkindkurse Zofingen

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Programm zur Begleitung der frühkindlichen Entwicklung durch Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Ziel des PEKiP ist, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens durch das erste Lebensjahr zu begleiten und zu unterstützen. Ab der vierten Lebenswoche bis zu einem Jahr oder bis zum sicheren Gehen treffen sich Eltern mit ihren Babys ähnlichen Alters in Gruppen von sechs bis acht Erwachsenen. In Zofingen finden regelmässig Kurse statt.

Eltern-Kind-Oase → www.eltern-kind-oase.ch > PEKiP

Babymassage

Bea Aeschbach, zertifizierte Kursleiterin in Baby- und Kindermassage, gibt regelmässig Kurse. Eltern lernen ihre Babys auf achtsame Weise zu berühren, was sowohl die Beziehung stärkt als auch für die Entwicklung des Kindes wertvoll ist.

Babymassage Bea Aeschbach → www.babymassage-mittelland.ch > Kurse



Beratung

Mütter- und Väterberatung

Das Team der Mütter- und Väterberatung des Bezirks Zofingen begleitet Eltern bei allen Fragen rund ums Stillen, Schlafen, um die Pflege, Ernährung, Entwicklung oder Erziehung, vom Säuglingsalter bis zum fünften Lebensjahr. Das Wohl des Kindes und die positive Entwicklung der ganzen Familie stehen dabei im Zentrum. → www.zofingenregio.ch > Angebote > Mütter und Väterberatung

Gruppenberatung

Zusätzlich zur individuellen Beratung bietet die Mütter- und Väterberatung Gruppengespräche für Eltern mit Kleinkindern an. Zum speziell konzipierten Angebot gehören: Gruppengespräche für Eltern mit Kindern von 18 bis 36 Monaten, Gruppengespräche für Eltern der Altersgruppe ab 3 Jahren oder auch Einzelgespräche bei Themen, die sich nicht in einer Gruppe besprechen lassen. Themen, Daten, Anmeldung und weitere Mütter- und Väterberatung zofingenregio → www.zofingenregio.ch > Angebote > Mütter- und Väterberatung

Beratungsstelle Familie Paare Jugend

Die Beratungsstelle Familie Paare Jugend berät Familien, Paare, Eltern, getrennte Eltern, Jugendliche und Einzelpersonen. Sie vermittelt zudem allgemeine Informationen zu Familie und Partnerschaft und steht in Beziehungsfragen sowie persönlichen und sozialen Schwierigkeiten zur Verfügung.

Beratungsstelle Familie Paare Jugend → www.beratungsstelle-zofingen.ch



stiftungNETZ

Logopädie im Frühbereich

Die Logopädie im Frühbereich bietet Kindern (ab 2 Jahren bis zum Kindergarten eintritt) mit Schwierigkeiten in der Sprachentwicklung und ihren Eltern verschiedene Unterstützungsangebote:

- Abklärung der kindlichen Sprachentwicklung
- Beratung und Begleitung der Eltern bei Fragen zur Sprachentwicklung
- Logopädische Therapie des Kindes

Die Angebote der stiftungNETZ sind für die Eltern kostenlos.

stiftungNetz → www.stiftungnetz.ch

Heilpädagogische Früherziehung

Die Heilpädagogische Früherziehung bietet Kindern ab Geburt bis zum Schuleintritt, die in ihrer Entwicklung auffallen oder unter erschwerten Bedingungen aufwachsen, sowie ihren Eltern verschiedene Unterstützungsangebote an:

- Erfassen des kindlichen Entwicklungsstandes unter besonderer Berücksichtigung von Lebenssituation, Stärken und Entwicklungspotential
- Beratung und Begleitung der Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung des Kindes
- Gezielte Unterstützung des Kindes durch angepasste Spielangebote und in Form von alltagsbezogenen Handlungen

Die Angebote der stiftungNETZ sind für die Eltern kostenlos.

stiftungNETZ → www.stiftungnetz.ch

Elternbildung

In Kursen werden pädagogische Angebote behandelt, die Eltern und Erziehungsberechtigte dabei unterstützen, ihre Erziehungsfähigkeiten zu verbessern und den Familienalltag besser zu bewältigen.

→ Sibylle Arnold → www.wohlberaten.ch

In Kursen und Beratungen der ganzheitlichen Medizin werden Familien unterstützt, ihre Gesundheit ganzheitlich zu stärken und den Alltag in Einklang zu bringen.

→ Jacqueline Schmidt → www.familien-praxis.ch

Hilfsangebote bei knappem Budget

Eine ausführliche Broschüre mit einem Verzeichnis für Hilfsangebote für Familien mit knappem Budget finden Sie unter www.gg-zofingen.ch > Angebote

Eine weitere Übersicht des Kanton Aargaus zu Angeboten im Frühbereich finden Sie unter: www.ag.ch > Verwaltung > Departement Gesundheit und Soziales > Familie > Privatpersonen

Broschüre «Familie sein im Kanton Aargau»

QR- Code (Link auf Broschüre)





Kinderbetreuung

Kinderbetreuung in Notsituationen

Das Schweizerische Rote Kreuz Aargau bietet eine «Kinderbetreuung zu Hause» für Familien an. Die Dienstleistung richtet sich an Eltern, die sich in einer Notsituation befinden und die Betreuung ihrer Kinder nicht gewährleisten können (beispielsweise Spitalaufenthalt oder Krankheit der Eltern).

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau → www.srk-aargau.ch > Für Sie da > Kinderbetreuung zu Hause

Kindertagesstätten

Die Kindertagesstätte dient der Entwicklung und dem Wohlbefinden der Kinder und unterstützt die Familien in ihrer Bildungs-, Betreuungs- und Erziehungsverantwortung. Babys ab ca. zwei Monaten können regelmässig an mindestens einem, meist an mehreren Tagen oder Halbtagen pro Woche in einer Kindertagesstätte betreut werden. In der Stadt Zofingen gibt es folgende Kindertagesstätten:

- Kiana Kinderkrippe → www.kianakrippen.ch > Standorte
- Kita Domino → www.kitadomino.ch
- Kita Zobra → www.spitalzofingen.ch > Unsere Leistungen > Kita Zobra
- Sternekita → www.sternekita.ch

Tagesstruktur

Die Angebote der Tagesstrukturen sind freiwillige, pädagogische Betreuungsangebote für Kindergarten- und Primarschulkinder ausserhalb des obligatorischen Unterrichts.

- Tagesstruktur Spittelhof
- Tagesstruktur GMS

Mehr Informationen unter: Schule Zofingen > www.schulezofingen.ch > Angebote > Tagesstrukturen



Tagesfamilien

Tagesfamilien betreuen ein Kind oder mehrere Kinder im eigenen Haushalt gegen Entgelt. Die Betreuung ist familiennah, flexibel und individuell.

Es stehen zwei Tagesfamilienvermittlungsstellen zur Verfügung:

- Tagesfamilien zofingenregio → www.zofingenregio.ch > Tagesfamilien
- Tagesfamilien Wiggertal → www.ta-wi.ch

Bei Fragen oder Interesse rund um das Thema Tagesfamilie wenden Sie sich an eine der beiden Vermittlungsstellen.

Spielgruppen

Die Spielgruppe ermöglicht es den Kindern, erste Schritte ausserhalb der Familie zu machen und fördert sie in ihrer Entwicklung. Ein- bis dreimal pro Woche können Kinder ab zwei bis drei Jahren einige Stunden in einer konstanten Gruppe erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen sammeln. Der Besuch einer Spielgruppe erleichtert allen Kindern den Start in den Schulalltag.

In der Waldspielgruppe steht zusätzlich das individuelle Erleben, Erfahren und Beobachten in der Natur im Vordergrund.

Folgende Spielgruppen stehen Ihnen in Zofingen zur Verfügung:

- Jessi's Spielgruppe → www.jessis-spielgruppe.jimdo.free.com
- Kinder- und Waldspielgruppe Zofingen → www.spielgruppe-zofingenregio.ch
- Rudolf Steiner Spielgruppe → www.rudolfsteinerspielgruppe-zofingen.ch
- Spielgarten Zofingen → www.spiel-garten.ch
- Waldspielgruppe Kinder und Natur → www.kinderundnatur.ch



Freizeit

Frühe Musikförderung

Der Musikspielgarten der Musikschule Zofingen ist offen für Kinder ab 5 Jahren und soll den Kindern erste Erfahrungen im Musizieren ermöglichen.

Regionale Musikschule Zofingen → www.regiomusikschulezofingen.ch > Frühförderung

Eltern-Kind-Singen

In den Gemeinden Strengelbach und Safenwil werden Eltern-Kind-Singen für Familien mit Kindern ab 1.5 Jahren angeboten.

- ELKI-Singen Strengelbach > www.regiomusikschulezofingen.ch/instrumente/elki-musik

- ELKI-Singen Safenwil: Musikzwerge > www.musikzwerge.ch

Kindertheater

Die Kleine Bühne Zofingen hat ein attraktives Programm für Kinder ab 3 Jahren. Kleine Bühne Zofingen → www.kleinebuehnezofingen.ch > Kindertheater



Treffpunkte für Familien

Verein Beyond Adventure

Der Verein mit Sitz in Zofingen bietet Sportangebote und Erlebnisse in der Natur für die ganze Familie an. Vom Iglu-Wochenende bis Seilpark hat es immer wieder Angebote für Familien mit kleinen Kindern.

Beyond Adventure → www.beyondadventure.ch

Tummelplatz

Das Indoor-Spieleland Tummelplatz bietet Vergnügen und Aktivität für Kinder ab 1,5 bis 10 Jahren. Auf 1400 m² findet man ein abwechslungsreiches, kindgerechtes Angebot an Abenteuer, Sport und Klettereinrichtungen.

Tummelplatz → www.tummelplatz.ch

Krabbelgruppe

In der Krabbelgruppe treffen sich Eltern mit ihren Kindern bis 2 Jahren, um gemeinsam frei zu spielen und sich auszutauschen. Eine Fachperson der stiftungNETZ ist anwesend. Sie steht für Fragen und Gespräche rund um die Entwicklung und Erziehung des Kindes und für Spiel- und Bewegungsanregungen zur Verfügung. Gleichzeitig findet offene Mütter- und Väterberatung statt.

Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat am Montagvormittag von 9 bis 11 Uhr.

Familienzentrum Zofingen → www.familienzentrum-zofingen.ch > Angebote > Reguläre Angebote

MiniTreff

Im Minitreff treffen sich Kinder bis 5 Jahren und ihre Bezugspersonen zum Beisammensein.

Migrantinnen und Migranten, Schweizerinnen und Schweizer tauschen sich aus, knüpfen Kontakte und üben die deutsche Sprache. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt, getanzt oder gebastelt. Regelmässig ist die Ludothek vor

Ort. Monatlich sind Fachpersonen der Mütter und Väterberatung, stiftung NETZ oder eine interkulturelle Vermittlerin anwesend. 5 CHF, für Mitglieder des Integrationsnetz gratis. 077 429 19 74



MuKi-Deutschkurs

Zweimal pro Woche können Frauen und ihre Kinder mit Migrationshintergrund einen kostengünstigen Kurs besuchen. Genau genommen sind es zwei Kurse in einem: Die Frauen erhalten wichtige Informationen zur Gemeinde, zur Schule und zum Leben in der Schweiz, die Kinder lernen zum Teil mit der Mutter, zum Teil beim Spielen mit den anderen Kindern Deutsch. Auch ein Spielzimmer steht zur Verfügung. Der Kurs findet im Familienzentrum statt, wodurch die Eltern auch nach dem Kurs Angebote für Eltern und Kinder einfach nutzen können.

Machbar GmbH → www.mbb.ch → Muki-Deutsch / Elki-Deutsch

Museum Zofingen

Im MiniMuseum entdecken Kinder von 2–5 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson spielerisch das Museum.

Der Familiennachmittag im Museum findet an ausgewählten Sonntagnachmittagen statt. Dabei entdecken Gross und Klein gemeinsam das Museum beim Erkundungsparcours. → www.museumzofingen.ch

MiniKreativ

Kinder zwischen 0–5 Jahren entdecken in Begleitung einer Bezugsperson das Atelier im Familienzentrum. An verschiedenen Stationen experimentieren, entdecken und gestalten sie mit vielfältigen Materialien. → www.familienzentrum-zofingen.ch

Offenes Atelier für Kinder

Kinder ab 2 Jahren entdecken im offenen Kinderatelier in Zofingen spielerisch und mit allen Sinnen verschiedene Materialien. Die Kreativität der Kinder steht dabei im Vordergrund. → www.daniela-schlecht.ch

Kinderatelier Kunst & Pinsel

Das Kinderatelier für Kinder ab 3 Jahren für Ausdrucksmalen und Basteln in der Zofinger Altstadt.

→ www.instagram.com/kinderatelier_zofingen



Bewegung und Sport

Sportclub Zofingen – Fussball

Der Sportclub Zofingen gibt schon bereits 5-Jährigen die Möglichkeit, Fussballluft zu schnuppern und aktiv am Vereinsleben bei den G-Junioren teilzunehmen. Es findet ein Training pro Woche statt, Training und der Besuch von Turnieren bilden eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung für die Kleinsten. Sportclub Zofingen → www.sczofingen.ch

Inlinehockey IHC Wiggertal

IHC Wiggertal hat mit MiniKids ein Team für Vorschulkinder, die gerne Inlinehockey spielen. Jeden Freitag in der Sommersaison sind Kinder jeglichen Alters, die das Fahren auf den Skates erlernen oder verbessern möchten, zu Spiel und Spass eingeladen. Erfahrene Trainer betreuen die Kinder der Hockeyschule und zeigen Kniffs rund ums Inlineskaten. Geübtere Kinder können auch zu Stock und Ball greifen. → www.ihcwiggertal.ch

TV Zofingen Leichtathletik

Im Turnverein Zofingen Leichtathletik können Kinder ab dem Kindergartenalter Leichtathletikluft schnuppern und sich für diese vielfältige Sportart begeistern. TV Zofingen Leichtathletik → www.tvzla-athletics.ch

MUKI-Tennis

Das Programm im Tennis Center Zofingen, welches den Kindern zwischen 3 und 7 Jahren zusammen mit der Mutter, dem Vater oder Grosseltern einen optimalen Einstieg in den Tennissport ermöglichen soll. www.tenniscenterzofingen.ch/muki

Kinderyoga und Eltern-Kind-Yoga

Im Kinderyoga tauchen Kinder ab 4 Jahren einmal pro Woche spielerisch in die Welt des Yoga ein. Im Mittelpunkt stehen dabei das Wechselspiel von Anspannung und Entspannung, Achtsamkeit sowie das Erleben mit allen Sinnen. Die Eltern-Kind-Yoga-Workshops sind für Kinder ab 3 Jahren zusammen mit ihren Eltern. → www.risingsprouts.ch/kinderyoga



Eltern-Kind-Turnen (ElKi-Turnen) (ein Angebot von TV Zofingen Sportvereinigung)

Nach den Herbstferien startet das Angebot ElKi-Turnen. Die Ausschreibung erfolgt per Ende August über die Homepage www.tvzofingen.ch. Jeweils am Mittwochnachmittag treffen sich die Kleinkinder mit Begleitperson zum Turnen. Das Turnen ist für 3- und 4-jährige Kinder gedacht, die gerne mit einem Elternteil zusammen turnen und sich austoben möchten. Die Turnstunde wird spielerisch gestaltet und an die Fähigkeiten der Kinder angepasst. Eine Anmeldung ist nötig, da die Platzzahl beschränkt ist.
TV Zofingen Sportvereinigung → www.tvzofingen.ch

Kinderturnen (KiTu) (ein Angebot von TV Zofingen Sportvereinigung)

Parallel zum Eltern-Kind-Turnen wird das Kinderturnen angeboten. Dieses Angebot ist für Kinder im ersten und zweiten Kindergarten gedacht. Die Kinder sollten selbständig unterwegs sein, also ohne Begleitperson zum Turnen kommen und teilnehmen können.

Beide Angebote werden am Mittwochnachmittag in den Hallen des Bildungszentrums Zofingen durchgeführt. Die Ausschreibung erfolgt ebenfalls Ende August über die Webseite der TV Zofingen Sportvereinigung.
TV Zofingen Sportvereinigung → www.tvzofingen.ch

Fitdankbaby – Fitness für dich UND dein Baby

Ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining – optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Eltern und ihren Babys. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Fitdankbaby → www.fitdankbaby.ch

Powerkids Turnen

Einmal pro Monat können sich Kinder zusammen mit Ihren Bezugspersonen in der Turnhalle Mühlethal austoben und viele Bewegungsabenteuer erleben. Das Power Mini richtet sich an Kinder von 3 bis 5 Jahren, die Gruppe Power Babys ist für Kleinkinder von 0 - 3 Jahren offen.
powerkidsturnen@gmail.com



MiniSport

Von Januar bis März findet am Sonntagvormittag MiniSport statt, die offene Turnhalle für Vorschulkinder und ihre Bezugspersonen. Das Angebot ist kostenlos. Stadt Zofingen → www.zofingen.ch > Gesellschaft > Familie und Kinder bis 6 Jahre > Frühe Förderung

Babyschwimmkurse und Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren

Die Firma Aqua Holiday bietet an verschiedenen Standorten in der Region Zofingen Wassergewöhnung und Schwimmkurse ab Babyalter an.
Aqua Holiday → www.aqua-holiday.ch

Die Schwimmschule Rothrist bietet Babyschwimmen ab 5 Monaten, eine Wasserspielgruppe für Kinder ab 3 Jahren und Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren an.

Schwimmschule Rothrist → www.schwimmschulerothrist.ch

Husner Sportbegleitung bietet im Hallenbad Stapfi Rothrist regelmässig Kurse für Kleinkinder ab 4 Jahren an.

Husner Sportbegleitung → www.husner-training.ch → Aquakurse > Kinder-Schwimmkurse



Orte und Organisationen

Familienzentrum

Das Familienzentrum ist ein Treffpunkt für Eltern mit Kindern im Vorschulalter. Hier haben Eltern die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Fragen untereinander zu diskutieren, während die Kinder gemeinsam spielen.

Das Familienzentrum ist ein Treffpunkt mit einer Spielecke für Kinder, an dem keine Konsumationspflicht besteht, wo Mütter in Ruhe stillen können und Eltern Informationen über unterschiedliche Angebote erhalten. Es kann auch ein Ort sein, an dem generationenübergreifendes Zusammentreffen stattfindet. Die Angebote richten sich primär an Eltern und Bezugspersonen mit ihren Kindern bis 6 Jahren.

Das Familienzentrum Zofingen bietet in der Regel von Montag bis Samstag diverse Angebote an, welche in einem Programm ersichtlich sind. Es ist dann geöffnet, wenn ein Angebot stattfindet. Folgende Fachstellen sind Teil der Betriebsgruppe des Familienzentrums Zofingen:

- Bereich Gesellschaft, Stadt Zofingen
- Mütter- und Väterberatung Regionalverband zofingenregio
- Integrationsnetz Region Zofingen
- machbar Bildungs-GmbH
- stiftungNETZ
- Stadtbibliothek Zofingen
- wohlberaten.ch

Die Räume des Familienzentrums können für private Anlässe kostengünstig gemietet werden.

Auskünfte erteilt die Abteilung Gesellschaft, Frühe Kindheit, Stadt Zofingen,
062 745 73 14, familienzentrum@zofingen.ch
Familienzentrum Zofingen → www.familienzentrum-zofingen.ch



Integrationsnetz Region Zofingen

Der Verein Integrationsnetz der Region Zofingen verfügt über ein vielfältiges Programm für Familien. Es werden monatliche Ausflüge angeboten und jeden Dienstagmorgen von 9 bis 11 Uhr findet der Minitreff statt.

Integrationsnetz → www.integrationsnetz.ch

zofingenregio integration

Fremdsprachige und aus dem Ausland zugezogene Familien können sich bei der Fachstelle Integration Zofingenregio für ein Willkommensgespräch melden. Es werden Informationen zum Leben in der Schweiz als Familie vermittelt: Deutschkurse, Beratungsstellen, Freizeit- und Bildungsangebote etc. Die Leistungen sind kostenlos. Eine Übersetzung kann auf Anfrage bereitgestellt werden.

www.zofingenregio.ch > integration

Kirchgemeinden Zofingen

Die reformierte Kirchgemeinde Zofingen bietet mit «Fiire mit de Chline» Gottesdienste für Kinder an. In unregelmässigen Abständen organisiert die Kirchgemeinde Kurse speziell für Eltern, welche sich mit Fragen der Entwicklung und Erziehung auseinandersetzen.

Reformierte Kirche Zofingen → www.ref-zofingen.ch > Kinder/Jugend

Die römisch-katholische Kirchgemeinde Zofingen bietet für Vorschulkinder eine «Chinderfiir» an. Mit den Kindern wird gesungen, getanzt, gebastelt, sie hören Geschichten und beten zusammen und dadurch werden die religiösen Werte unterstützt.

Katholische Kirche Zofingen → www.kathzofingen.ch > Angebote > Kinder



Ludothek

Die Ludothek fördert das Spielen als aktive Freizeitbeschäftigung und wichtiges Kulturgut. Sie leiht Spiele und Spielsachen aus, organisiert Spielaktivitäten oder beteiligt sich an solchen anderer Organisationen. Auch bietet die Ludothek Raum zum Spielen und steht allen (Kindern, Erwachsenen, Institutionen, Schulen usw.) offen. Zudem finden regelmässig Veranstaltungen statt, wie zum Beispiel Spielnachmittage und Spielabende.

Ludothek Zofingen → www.ludothek-zofingen.ch

Offene Kinder- und Jugendarbeit Zofingen

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit Zofingen (OKJA Zofingen) fördert Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu selbständigen und sozial verantwortlichen Personen und unterstützt ihre soziale, kulturelle und politische Integration. Sie setzt sich für günstige Rahmenbedingung ein, innerhalb derer sich Kinder und Jugendliche entfalten können. Die OKJA Zofingen coacht und berät Kinder und Jugendliche bei Fragen rund um die Freizeitgestaltung und sozial-räumlichen Anliegen und ist in den Quartieren mit verschiedenen Angeboten aktiv. Sie initiiert zudem eigene Angebote und Projekte in der ausserschulischen Kinder- und Jugendförderung.

OKJA Zofingen → www.okja-zofingen.ch

Stadtbibliothek Zofingen

Die Stadtbibliothek Zofingen hat ein reichhaltiges Medienangebot zu diversen Themen rund um Fragen zu Erziehung, Pflege, Ernährung, Spracherwerb von Babys und Kleinkindern. Zum Angebot gehören auch regelmässige Veranstaltungen für Kleinkinder und ihre Begleitpersonen (Lesetandem, Buchstart, Värslimorge, Sprachspielgruppe Pippo Papagei, Geschichte für die Chline, Gschichtli-Tralala und weitere Veranstaltungen). Informationen erhält man direkt in der Stadtbibliothek oder über den Newsletter, stadtbibliothek@zofingen.ch

Stadtbibliothek Zofingen → www.stadtbibliothek-zofingen.ch >

Veranstaltungen > Kinder



Freizeitanlage Spittelhof

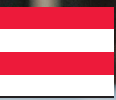
Die Zofinger Freizeitanlage Spittelhof führt verschiedene Angebote im handwerklichen Bereich für Kinder und Familien durch. Nebst regelmässigen Kursen finden diverse Veranstaltungen wie Ostereierfärben, Kinderflohmarkt, Velobörse, Adventswerkstatt oder Kerzenziehen statt.

Spittelhof Zofingen → www.spittelhof.ch

Schule und Elternhaus Zofingen

Der Verein Schule & Elternhaus setzt sich für eine aktive Zusammenarbeit zwischen Eltern und Schule ein. Er stärkt die Elternmitwirkung, fördert den Austausch und das gegenseitige Vertrauen und unterstützt eine konstruktive Zusammenarbeit im Interesse der Kinder. Zudem bietet der Verein Referate im Bereich der Elternbildung an.

www.schule-elternhaus.ch > Sektionen > Kanton Aargau



Adressverzeichnis



Auf den folgenden Seiten
finden Sie eine Auflistung
der Angebote.



Gesundheit

Kantonsspital Aarau AG

Tellstrasse 25
5001 Aarau
062 838 41 41
www.ksa.ch

Hirslanden Klinik Aarau

Schänisweg
5001 Aarau
062 836 70 00
klinik-aarau@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch/de/hirslanden-klinik-aarau

Spital Zofingen (SMN)

Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
062 746 51 51
www.swissmedical.net> Spitäler>
Spital Zofingen

Luzerner Kantonsspital Standort Sursee

Spitalstrasse 16a
6210 Sursee
041 926 45 45
info.sursee@luks.ch
www.luks.ch/standorte/standort-sursee

Geburtshaus Nordstern KSA

Haus 44
Tellstrasse 25
5001 Aarau
062 838 50 73
maternite@ksa.ch

Terra Alta Haus für Geburt Familie Gesundheit

Schellenrain 20
6208 Oberkirch
041 925 79 25
info@terra-alta.ch
www.geburtshaus-terra-alta.ch

Praxis Klösterli Neuropsychologische Praxis für Kinder und Jugendliche

Gerbergasse 19
4800 Zofingen
praxiskloesterli@hin.ch

PEKiP

Cordula Schmid Ruckstuhl
cordula@elternkindoase.ch
www.elternkindoase.ch > PEKiP

Kinder-/Physiotherapie Andres GmbH

Forstacker 4F
4800 Zofingen
062 797 54 04
info@kinderphysio-andres.ch



Kinderosteopathie
Monika Geiser

Feldstrasse 48
4600 Olten
062 296 53 30

Kinderosteopathie
Laura Oehen-Blum

Sagenstasse 13
6264 Pfaffnau
079 788 44 48
info@life-is-motion.ch

ARThumano Praxis für Kunst-
therapie

Fegergasse 26
4800 Zofingen
079 214 35 95
atelier@arthumano.ch
www.arthumano.ch

Dr. med. Glauser Monika
Kinderärztin FMH

Nationalbahnweg 12
4800 Zofingen
062 752 52 90
monika.glauser@kindermed.ch

Dr. med. Simon Carsten
Kinderarzt FMH

Nationalbahnweg 12
4800 Zofingen
062 752 52 90
carsten.simon@kindermed.ch

Drs. med. de Garis
Pia und Christian
Kinderärzte FMH

Rathausgasse 9
4800 Zofingen
062 752 15 52
degaris@hin.ch

Stiftung Kifa Schweiz

Im Römerquartier 4a
4800 Zofingen
062 797 42 72
info@stiftung-kifa.ch
www.stiftung-kifa.ch



Beratung

Mütter- und Väterberatung Regionalverband zofingenregio

Untere Grabenstrasse 26
4800 Zofingen
062 745 91 64
mvb@zofingenregio.ch
www.zofingenregio.ch/mvb

Familien-praxis

Jacqueline Schmidt
Rathausgasse 9
4800 Zofingen
079 520 13 68
Info@familien-praxis.ch
www.familien-praxis.ch

Beratungsstelle Familie Paare Jugend

Hintere Hauptgasse 9
4800 Zofingen
062 751 20 20
info@beratungsstelle-zofingen.ch
www.beratungsstelle-zofingen.ch

stiftungNETZ

Zweigstelle Zofingen
Untere Brühlstrasse 11
4800 Zofingen
062 751 01 18
zofingen@stiftungnetz.ch
www.stiftungnetz.ch

wohlberaten.ch

Sibylle Arnold
079 736 88 79
sibylle-arnold@bluewin.ch
www.wohlberaten.ch



Kinderbetreuung

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
062 835 70 40
info@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Tagesstruktur Spittelhof

Strengelbacherstrasse 29
4800 Zofingen
079 511 86 11

Tagesstruktur GMS

Fegergasse 22
4800 Zofingen
079 509 59 38



Kindertagesstätten

Kita Domino

Junkerbifangstrasse 5
4800 Zofingen
062 752 37 55
info@kitadomino.ch
www.kitadomino.ch

Kiana Kinderkrippe

Hintere Hauptgasse 3
4800 Zofingen
062 751 65 85
zofingen@kianakrippen.ch
www.kianakrippen.ch

SterneKita

Luzernerstrasse 41A
4800 Zofingen
062 501 00 50
info@sternekita.ch
www.sternekita.ch

Spital Zofingen (SMN)

Kita Zobra

Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
062 746 55 31
kitazobra@spitalzofingen.ch
www.swissmedical.net> Spital
Zofingen> Kita Zobra



Tagesfamilien

Tagesfamilien zofingenregio

Untere Grabenstrasse 26

4800 Zofingen

062 745 91 91

info@zofingenregio.ch

www.zofingenregio.ch > Tagesfamilien

Tagesfamilien Wiggertal

079 740 18 40

info@ta-wi.ch

www.ta-wi.ch



Spielgruppen

Jessi's Spielgruppe

Bleicheweg 8
4800 Zofingen
076 475 59 56
jessis-spielgruppe@gmx.ch
www.jessis-spielgruppe.jimdofree.com

Kinder- und Waldspielgruppe Zofingen

Bildungszentrum BZZ
im Gebäude der HPS
Strengelbacherstrasse 12
4800 Zofingen
079 901 13 10
info@spielgruppe-zofingenregio.ch
www.spielgruppe-zofingenregio.ch

Rudolf Steiner Spielgruppe

Brühlgässli 1
4800 Zofingen
062 922 25 87
info@rudolfsteinerspielgruppe-zofingen.ch
www.rudolfsteinerspielgruppe-zofingen.ch

Spielgarten Zofingen

Mühlethalstrasse 37
4800 Zofingen
076 202 74 49
kontakt@spiel-garten.ch
www.spiel-garten.ch

Waldspielgruppe Kinder und Natur

Bleicheweg 8
4800 Zofingen
079 487 30 61
kinderundnatur@gmx.ch
www.kinderundnatur.ch



Freizeit

Frühe Musikförderung

Musikschule Zofingen

General-Guisan-Strasse 10A
4800 Zofingen
062 752 64 77
www.musikschulezofingen.ch

Elki-Musik

www.regiomusikschulezofingen.ch
www.regiomusikschulezofingen.ch>
Frühförderung

Musikzwerge Safenwil

Nicole Bachmann
062 534 46 00, 079 710 53 62
info@musikzwerge.ch
www.musikzwerge.ch

Kindertheater

Kleine Bühne Zofingen

Im Gemeindeschulhaus (Eingang Süd)
General-Guisan-Strasse 14
4800 Zofingen
062 751 07 44 / 077 451 17 74
www.kleinebuehnezofingen.ch

Treffpunkte für Familien

Verein Beyond Adventure

Mühlethalstrasse 4, 4800 Zofingen
www.beyondadventure.ch
info@beyondadventure.ch

Mini-Treff

Integrationsnetz Region Zofingen
(im Familienzentrum Zofingen)
Rathausgasse 2, 4800 Zofingen
kontakt@integrationsnetz.ch
www.integrationsnetz.ch

Muki Deutsch

machbar-Bildungs-Gmbh

Bleichemattstrasse 2, 5000 Aarau
062 823 24 28
info@mbb.ch / www.mbb.ch

Tummelplatz

Webereiweg 4, 4802 Strengelbach
Zofingen-Industrie Bleiche West
079 122 34 40
info@tummelplatz.ch
www.tummelplatz.ch

Krabbelgruppe

Familienzentrum
General-Guisan-Strasse 16
4800 Zofingen
Oberhalb der Stadtsaal-Turnhalle
062 745 73 14
gesellschaft@zofingen.ch



Museum Zofingen

General-Guisanstrasse 18

062 751 67 63

museum@zofingen.ch

www.museumzofingen.ch

MiniKreativ

Familienzentrum Zofingen

General-Guisan-Strasse 16

4800 Zofingen

familienzentrum@zofingen.ch

www.familien-zentrum.ch

Atelier Daniela Schelcht

Vordere Hauptgasse 118

4800 Zofingen

079 332 70 92

danielaschlecht@gmx.ch

www.daniela-schlecht.ch

Kindermalatelier Farb & Pinsel

Rathausgasse 19

4800 Zofingen

[www.instagram.com/kindermalate-
lier_zofingen](https://www.instagram.com/kindermalatelier_zofingen)



Bewegung und Sport

Sportclub Zofingen – Fussball

Postfach
4800 Zofingen
info@sczofingen.ch
www.sczofingen.ch

IHC Wiggertal

Rabengasse 5
4800 Zofingen
info@ihcwiggertal.ch
www.ihcwiggertal.ch

TV Zofingen Leichtathletik

Postfach 272
4800 Zofingen
info@tvzla-athletics.ch
www.tvzla-athletics.ch

TV Zofingen Sportvereinigung

Elisabeth Riechsteiner
079 286 65 39
riechsteiner@nachwuchssport.ch
www.tvzofingen.ch

Aqua-Vision-Holiday Schwimmschule GmbH

Allmend 7
6244 Nebikon
062 756 00 67
michel@aqua-holiday.ch
www.aqua-holiday.ch

Schwimmschule Rothrist

Cornelia König
Sägetstrasse 2
4852 Rothrist
078 705 37 45
info@schwimmschulerothrist.ch
www.schwimmschulerothrist.ch

Husner GmbH Sportbegleitung und -beratung

Forstackerstrasse 1
4800 Zofingen
079 903 79 33
info@husner-training.ch
www.husner-training.ch

fitdankbaby

Rahel Reber
0797522763
rahel.reber@fitdankbaby.ch
www.fitdankbaby.ch

Tennis & Squash Center Zofingen Spielgruppe Gumpiball MuKi-Tennis

Eisengrubenweg 24
4800 Zofingen
062 751 21 10
info@tenniscenterzofingen.ch
www.tenniscenterzofingen.ch

Kinderyoga und Eltern-Kind-Yoga

rising sprouts
Karin Gratwohl
hallo@risingsprouts.ch
www.risingsprouts.ch/kinderyoga



MiniSport

Stadt Zofingen, Gesellschaft, Frühe
Kindheit

Hintere Hauptgasse 5

Postfach

4800 Zofingen

062 745 73 14

gesellschaft@zofingen.ch

Powerkids Turnen

Annina Metzler, 079 299 47 03

Celeste Suter, 076 422 40 85

powerkidsturnen@gmail.com

Orte und Organisationen

Familienzentrum Zofingen

General-Guisan-Strasse 16

4800 Zofingen

Oberhalb der Stadtsaal-Turnhalle
beim Gemeindeschulhaus

062 745 73 14

familienzentrum@zofingen.ch

www.familienzentrum-zofingen.ch

Integrationsnetz Region Zofingen

Rathausgasse 2

4800 Zofingen

kontakt@integrationsnetz.ch

www.integrationsnetz.ch

Regionalverband zofingenregio

Untere Grabenstrasse 26

Postfach

4800 Zofingen

062 745 91 91

info@zofingenregio.ch

www.zofingenregio.ch

Freizeitanlage Spittelhof

Zofinger Freizeitanlage

Strengelbacherstrasse 29

4800 Zofinge

062 751 90 82

info@spittelhof.ch

www.spittelhof.ch



Reformierte Kirchgemeinde Zofingen

Hintere Hauptgasse 19
4800 Zofingen
062 745 00 90
sekretariat@ref-zofingen.ch
www.ref-zofingen.ch

Römisch katholische Kirchgemeinde Zofingen

Mühlethalstrasse 13
4800 Zofingen
062 746 20 60
info@kathzofingen.ch
www.kathzofingen.ch

Ludothek Zofingen

Junkerbifangstr. 6
4800 Zofingen
062 751 70 07
info@ludothek-zofingen.ch
www.ludothek-zofingen.ch

Offene Kinder- und Jugendarbeit Zofingen

Obere Brühlstrasse 6
4800 Zofingen
062 751 15 04
okja@zofingen.ch
www.okja-zofingen.ch

Stadtbibliothek Zofingen

Hintere Hauptgasse 20
4800 Zofingen
062 752 16 53
stadtbibliothek@zofingen.ch
www.stadtbibliothek-zofingen.ch

Verein Schule und Elternhaus S & E Zofingen

www.schule-elternhaus.ch>
Sektionen> Kanton Aargau



Impressum

Herausgeber

Stadt Zofingen
Gesellschaft
Hintere Hauptgasse 5
Postfach
4800 Zofingen
062 745 73 14
gesellschaft@zofingen.ch
www.zofingen.ch

Gestaltung

Andreas Rüber Kommunikationsagentur GmbH

Bildnachweis

Harry Zuberbühler
Matthias Egger



