STADT ZOFINGEN

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

StWZ-Bewegungspark

Geführte Trainingseinheiten

Unverbindliche und kostenlose Trainingseinheiten

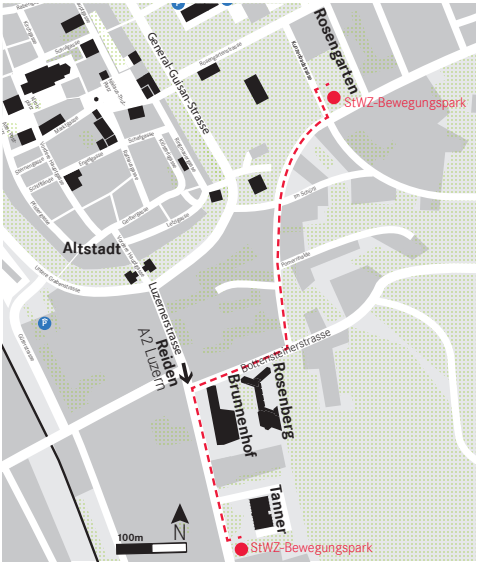
Nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie in den Genuss von unverbindlichen und kostenlosen Trainingseinheiten. Durch eine Kooperation der Stadt Zofingen und der Pro Senectute Aargau zeigen Ihnen versierte Sportgruppenleiterinnen und -leiter Möglichkeiten auf, die eigene Geschicklichkeit, aber auch die Beweglichkeit und das Gleichgewicht zu erhalten, zu fördern und zu trainieren. Selbstverständlich können Sie die beiden Anlagen rund um die Uhr auch selbstständig benützen.

Zielgruppe	Alle erwachsenen Personen, Kondition und Fitness sind keine Voraussetzung zur Nutzung der Geräte
Kosten	Gratis
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Anmeldung	Nicht erforderlich
Zeit	Jeweils zwischen 09.30 und 11.00 Uhr sind die Leiter und Leiterinnen vor Ort und geben Erklärungen ab und können Übungen vorzeigen.
Treffpunkt	**StWZ-Bewegungsparks im Rosengarten Zofingen und im Garten Tanner des Seniorenzentrums Zofingen** Die geführten Trainings finden zeitgleich auf beiden Anlagen statt.

Weitere Informationen erhalten Sie im Stadtbüro (T 062 745 71 72 / stadtbuero@zofingen.ch)

Trainingsdaten 2018

April	Mai	Juni	Juli	August
Mo 9.	Mo 14.	Mo 11.	Mo 9.	Mo 13.
Mi 25.	Mi 30.	Mi 27.	Mi 25.	Mi 29.



Die Sportgruppenleiterinnen und -leiter von l.n.r.:
Hansruedi Wilhelm, Rita Aerni, Ruedi Aeschlimann, Bea Steinegger, Beat Rüegger
Es fehlt: Megi Rüegger