

Wenn das Geld nicht bis Ende Monat reicht...

Hilfsangebote können wie **Lichtblicke** im Alltag sein



Verzeichnis von Hilfsangeboten in der Region Zofingen

Ausgabe vom November 2014

„Wenn das Geld nicht bis Ende Monat reicht...“

Können Sie sich keine warme Mahlzeit leisten?
Oder reicht Ihr Geld nicht aus, um Ihrem Kind eine Winterjacke zu kaufen?
Wissen Sie nicht, an wen Sie sich in Ihrer finanziellen Notlage wenden können?

Hier, in Ihrer Region, wird Hilfe angeboten.

Diese Broschüre soll Ihnen, als Hilfesuchenden aus der Region Zofingen, einen Überblick regionaler Hilfsangebote und günstiger Einkaufsmöglichkeiten bieten.
Diese Hilfe kann Sie unterstützen, sodass Sie nicht Sozialhilfe beantragen müssen oder kann Ihnen, falls Sie bereits Sozialhilfebezüger sind, helfen, das Budget zu entlasten.

Die Broschüre soll Ihnen zudem zeigen, dass Sie mit Ihrem Problem nicht alleine sind und dass Armut längst kein Tabuthema mehr ist. Dies zeigt allein die grosse Auswahl an Hilfsangeboten für Armutsbetroffene.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie wird jährlich aktualisiert, ergänzt und gedruckt durch die Gemeinnützige Gesellschaft des Bezirks Zofingen (GGZ). Weitere Ergänzungen oder Adressen nehmen wir gerne entgegen (info@gg-zofingen.ch).

Der Vorstand der GGZ dankt an dieser Stelle Herrn Lothar Brünisholz ganz herzlich, dass er im Auftrag der GGZ diese Aktualisierung gemeinnützig ausführt.

Die Broschüre kann unter folgender Adresse bezogen werden:
Iris Bichsel, Chrämerweg 4, 4856 Glashütten oder info@gg-zofingen.ch.
Download pdf: www.gg-zofingen.ch

Aktuelle Ausgabe vom November 2014



Inhalt

Hilfsangebote in der Region Zofingen	5
1. Essen	5
Caritas-Markt Olten	5
Cartons du Coeur	5
HelpPoint	6
Mittagstisch des Gemeinnützigen Frauenvereins Brittnau	6
Mittagstisch der katholischen Kirche Zofingen	6
Mittagstisch der katholischen Kirche Strengelbach	7
Mittagstisch der katholischen Kirche Rothrist	7
Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)	7
Tischlein deck dich	8
2. Kleider und Gebrauchsgegenstände	9
Caritas-Laden Aarau	9
Kinder- Kleider - Börsen	9
Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)	10
Brockenstuben und andere Börsen	10
3. Beratung	13
Beratungsstelle für Jugend & Familie/ Ehe & Partnerschaft	13
Beratungsstelle für Ausländer	13
Fachstelle für Schuldenfragen Aargau FSA	13
Caritas Schuldenberatungs-Hotline	14
HEKS Rechtsberatung	14
HEKS Rechtsberatung für Asylsuchende	14
Katholische Kirche Zofingen	15
Netzwerk Diakonie Rothrist (reformierte Kirchgemeinde Rothrist)	15
Pro Senectute	15
Reformierte Kirchgemeinde Zofingen	16
Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Aargau-West / Caritas Aargau	16
Suchtberatung Bezirk Zofingen	17
Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)	17
Unentgeltliche Rechtsauskunft Aargauischer Anwaltsverband	18
Mütter- und Väterberatung	18
Freie Missionsgemeinde Region Zofingen	18
4. Arbeit	19
Regionales Arbeitsvermittlungszentrum (RAV) Zofingen	19
ask	19
Wendepunkt	19
5. Finanzielle Unterstützung	20
Gemeinnützige Stiftung zur Förderung der Selbsthilfe	20
Jugendfürsorgeverein des Bezirks Zofingen OK	20
Netzwerk Diakonie Rothrist / Reformierte Kirche Rothrist	20
Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau	20
Soliday Stiftung Aargau	21
Spenden und Legatenfonds der Ortsbürgergemeinde Zofingen	21
Stiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	21
Winterhilfe Aargau	22
Rotary für Kinder und Jugendliche (ROKJ)	22
6. Freizeit und Ferien	23

Begegnungszentrum Rothrist.....	23
Kovive	23
KulturLegi Aargau	23
Reka-Ferien	24
Roundabout Zofingen und Rothrist	24
7. Integration	25
Treffpunkt für Asylsuchende, Flüchtlinge und Interessierte aus der Region Zofingen.....	25
Frauentreff	25
Näh- und Werkatelier für Frauen.....	25
Minitreff	26
Multi-Kulti Café.....	26
MuKi Deutsch.....	26
Deutsch-Konversationskurs für Frauen.....	27
Deutschkurse für Fremdsprachige	27
Deutschkurs für ausländische Erwachsene	27
Mentoring für fremdsprachige Kinder und Jugendliche	28
Kontaktstellen.....	28
8. Verschiedenes	29
Heilsarmee	29
Ludothek Zofingen	29
Nachbarschaftshilfe Strengelbach.....	30
Nachhilfe für Kinder und Jugendliche.....	30
Patenschaftsprojekt „Mit mir“	31
Pro Juventute	31
Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Aargau	32
Winterhilfe Aargau.....	32
Weitere Stiftungen im Kanton Aargau	32
Nachwort	33

Hilfsangebote in der Region Zofingen

Die Hilfsangebote sind in verschiedene Kategorien unterteilt. Manche Organisationen/ Angebote sind unter mehreren Kategorien aufgelistet, da sie verschiedenste Dienstleistungen anbieten. Spiis & Gwand zum Beispiel verteilt Lebensmittel, Kleidung und bietet zudem Beratung an, weshalb es in den Kategorien Essen, Kleider und Beratung vertreten ist.

Die Hilfsorganisation Caritas finden Sie ebenfalls unter mehreren Kategorien, da Caritas ein sehr vielfältiges Angebot für armutsbetroffene Menschen anbietet.

1. Essen

Caritas-Markt Olten

Günstige Lebensmittel und Produkte des täglichen Bedarfs werden angeboten. Um im Caritas-Markt einzukaufen, benötigt man eine Caritas-Markt-Bezugskarte oder eine KulturLegi-Karte. Diese erhält man bei dem von der Caritas geführten Kirchlichen Regionalen Sozialdienst in Oftringen (Kontakt siehe Seite 14), bei HEKS (Kontakt siehe Seite 12) oder beim Sozialamt.

Caritas-Markt Olten
Aarauerestrasse 55
4600 Olten
Tel. 062 296 44 33
markt-olten@caritas-solothurn.ch
www.caritas-markt.ch

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00.-.12:00 Uhr / 14:00 – 18:00 Uhr
Sa: 9:00.-.14:00 Uhr

Cartons du Coeur

Unbürokratische, rasche Lebensmittelhilfe in Form von mehreren Kisten Lebensmitteln. Frischprodukte und haltbare Lebensmittel werden nach Hause geliefert. Einmalige Hilfe für Menschen in einer akuten Notsituation.

Regionalstelle Aargau, Aargau West
Tel. 079 243 27 59
www.cartonsducoeur-aargau.ch

HelpPoint

Einmal pro Woche gratis Lebensmittelabgabe, zusätzlich gibt es Kaffee und Kuchen für alle.

Freie Missionsgemeinde Region Zofingen
Wiggerweg 4
4802 Strengelbach
Tel. 077 485 42 64
www.fmgz.ch

Öffnungszeiten:
Di: 14:00 – 15:00 Uhr (oder nach tel. Vereinbarung)

Mittagstisch des Gemeinnützigen Frauenvereins Brittnau

Nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien (ausgenommen Schulferien) findet jeweils am Dienstag im Kirchgemeindehaus Brittnau der Mittagstisch statt.
Anmeldung bis zum vorangehenden Montag 12.00 Uhr bei Edith Gerhard, Kunzenweg 7
4805 Brittnau, Tel. 062 752 29 14

Kosten: Person ab 16 Jahren CHF 8.00/ Kinder bis 16 Jahren CHF 5.00.

Weitere Informationen finden sie unter www.frauenverein-brittnau.ch.
mittagstisch@frauenverein-brittnau.ch

Mittagstisch der katholischen Kirche Zofingen

Günstiges Mittagessen bei gemütlichem Beisammensein. Findet 14-täglich (ausser in den Schulferien) jeweils am Mittwoch um 12:00 Uhr im Pfarreizentrum Chi-Rho bei der kath. Kirche Zofingen statt. Anmeldung bis zum vorangehenden Montag 14:00 Uhr bei Herrn Calivers.

Daten 2012: 24. Oktober / 7. & 21. November / 5. Dezember → weitere Daten erfahren Sie auf der untenstehenden Internetseite oder über ein Telefonat an Herrn Calivers.

Kosten: Personen ab 11 Jahren: 8.- / Kinder ab 7 Jahren: 4.-

Kath. Pfarramt Zofingen
Peter Calivers
Mühlethalstr. 13
4800 Zofingen
Tel. 062 746 20 61
info@kathzofingen.ch
www.kathzofingen.ch

Mittagstisch der katholischen Kirche Strengelbach

Günstiges Mittagessen bei gemütlichem Beisammensein. Findet jeweils monatlich am Dienstag (ausser in den Schulferien) um 12:00 Uhr in der kath. Kirche Strengelbach statt. Anmeldung bis zum vorangehenden Freitag bei Herrn Calivers.

Daten erfahren Sie auf der untenstehenden Internetseite oder über ein Telefonat an Herr Calivers.

Kosten: Personen ab 11 Jahren: 8.- / Kinder ab 7 Jahren: 4.-

Kontakt:

Peter Calivers

Tel. 062 746 20 61

Kath. Pfarreizentrum St. Maria

Altmattweg 4

4802 Strengelbach

Tel. 062 746 20 61

info@kathzofingen.ch

www.kathzofingen.ch

Mittagstisch der katholischen Kirche Rothrist

Günstiges Mittagessen bei gemütlichem Beisammensein. Findet jeweils wöchentlich am Dienstag (ganzjährig) statt.

Kosten: ca 6.- für Kinder und Erwachsene

Kontakt:

Theres Holdener

Pfarrei St. Paul Rothrist

Breitenstrasse

4852 Rothrist

Tel. 062 794 29 84

theres.holdener@pfarreirothrist-murgenthal.ch

www.pfarreirothrist-murgenthal.ch

Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)

Spiis & Gwand will Menschen in schwierigen Lebenssituationen rasche und unbürokratische Hilfe anbieten. Unter anderem mit der Verteilung von Lebensmitteln, die von der Schweizer Tafel geliefert werden. Die Abgabe erfolgt gegen einen symbolischen Franken und mit der Vorweisung einer Berechtigungskarte, welche man direkt bei Spiis & Gwand beziehen kann.

Spiis & Gwand

Gilamstrasse 1

4665 Oftringen (Küngoldingen)

Tel. 079 857 68 60

spiisondgwand@bluewin.ch

www.kirche-oftringen.ch/angebote/spiis-gwand

Öffnungszeiten: Mo: 16:00 – 18:00 Uhr, Di: 09:00 – 10:30 Uhr

Tischlein deck dich

„Tischlein deck dich“ verteilt einmal pro Woche Lebensmittel gegen einen symbolischen Franken. Die nächsten Abgabestellen befinden sich in Olten und Aarau. Um Lebensmittel zu beziehen, braucht man eine Bezugskarte, welche man bei der Caritasstelle in Aarau (Tel. 062 822 90 10), HEKS (Kontakt siehe Seite 12), kirchlichen Stellen und zum Teil auf den Gemeinden oder dem Sozialamt beziehen kann. Mit einer Bezugskarte kann man jeweils an einer Abgabestelle Lebensmittel beziehen.

Abgabestelle Olten:
Pfarrheim St. Martin
Ringstrasse 34
4600 Olten
Tel. 052 557 95 05
info@tischlein.ch
www.tischlein.ch

Öffnungszeiten:
Mi: 15:30 – 16:30 Uhr

Abgabestelle Aarau:
Haus zur Zinne (bei Stadtkirche)
Kirchgasse 19
5000 Aarau
Tel. 052 557 95 05
info@tischlein.ch
www.tischlein.ch

Öffnungszeiten:
Mi: 16:30 - 17:30 Uhr

2. Kleider und Gebrauchsgegenstände

Caritas-Laden Aarau

Grosse Auswahl an günstigen Secondhand-Kleidern.

Caritas-Laden
Bahnhofstrasse 86
5000 Aarau
Tel. 062 824 15 20
laden@caritas-aargau.ch

Öffnungszeiten:

Di – Fr: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:30 Uhr
Sa: 9:00 – 16:00 Uhr

Kinder- Kleider - Börsen

Börsen verkaufen Secondhand-Kleidung, zum Teil auch gebrauchte Spielsachen und Babyartikel zu einem günstigen Preis.

Kinderkleiderbörse beim Thutplatz

Hinterer Hauptgasse 21
4800 Zofingen
Rita Läderach Tel. Privat: 062 751 15 83
Corinne Giannelli Tel. Privat: 062 751 80 42

Öffnungszeiten:

Di: 09:00 – 11:00 / 14:30 – 16:30 Uhr
Mi: 13:30 – 15:30 Uhr
Do: 15:30 – 17:30 Uhr
Sa: 09:30 – 11:00 Uhr

Kinderkleiderbörse Strengelbach

Susanne Dätwyler
Hüssiweg 33
4802 Strengelbach
Tel. 062 751 49 88
www.daetwyler@bluewin.ch

Öffnungszeiten:

Di: 13:30 – 17:30 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo: 09:00 – 11:00 Uhr
Di: 09.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr
Mi: 14:00 – 15:30 Uhr
Do: 09.00 – 11.00 Uhr
Sa: 09:30 – 13:30 Uhr

Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)

Spiis & Gwand will Menschen in schwierigen Lebenssituationen rasche und unbürokratische Hilfe anbieten. So führt Spiis & Gwand einen Secondhand-Kleiderladen (inkl. Spielsachen und Schuhe). Pro Besuch dürfen gratis eine begrenzte Anzahl Stücke mitgenommen werden. Die Abgabe erfolgt gegen einen symbolischen Franken.

Spiis & Gwand
Gilamstrasse 1
4665 Oftringen (Küngoldingen)
Tel. 079 857 68 60
spiisondgwand@bluewin.ch
www.kirche-oftringen.ch/angebote/spiis-gwand

Öffnungszeiten:

Mo: 16:00 – 18:00 Uhr	Für Menschen in finanziellen Notlagen
Di: 09:00 – 10:30 Uhr	Für Menschen in finanziellen Notlagen
Do: 14.00 – 17.00 Uhr	offen für alle, Secondhandkleider für wenig Geld!

Brockenstuben und andere Börsen

In einer Brockenstube werden gebrauchte Alltagsgegenstände zu einem günstigen Preis verkauft. Das Angebot ist je nach Brockenhaus verschieden, aber meist sehr vielfältig: Von Möbeln, Haushaltsartikeln und Büchern bis hin zu Kleidern wird alles angeboten.

Brockenhaus Berchtold Zofingen

Brockenhaus Berchtold
Aarburgerstrasse 13
4800 Zofingen
Tel. 062 501 00 34

Öffnungszeiten:

Di – Fr: 10:00 – 18:00 Uhr
Sa: 10:00 – 17:00 Uhr

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Brittnau

Sie befindet sich auf dem Gelände der Multisammelstelle, Hausacker, 4805 Brittnau.

Geöffnet: Ende März bis Ende Oktober

Öffnungszeiten: 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr, analog zu den Öffnungszeiten der Sammelstelle.

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Zofingen

OK

Obere Promenade 11
4800 Zofingen

Öffnungszeiten:

Mi / Sa: 14:00 – 16:00 Uhr

Brocki am Gleis Rothrist

Brocki am Gleis
Industrieweg 18
4852 Rothrist
Tel. 077 426 79 91
Brocki-am-Gleis@gmx.ch

Öffnungszeiten:

Sa: 10:00 – 16:00 Uhr

HIOB Zofingen

Brockenstube
Mühlethalstrasse 14a
4800 Zofingen
Tel. 062 752 10 75
zofingen@hiob.ch
www.hiob.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 18:30 Uhr

Sa: 09:00 – 16:00 Uhr

Ski- und Snowboardbörse Obristhof Oftringen

Die nächste Ski- und Snowboardbörse findet am Samstag, 26. Oktober 2013 von 10:00 – 13:00 Uhr statt. (Daten für die darauf folgenden Jahre kann man über die Internetseite oder durch ein Telefonat ausfindig machen.)

Obristhof Oftringen
Dorfstrasse 1
4665 Oftringen
Tel. 062 797 20 07
buero@obristhof.ch
www.obristhof.ch

Velobörse Spittelhof Zofingen

Einmal im Jahr (meist im Frühling) findet beim Spittelhof eine Velobörse statt. Daten für die Velobörsen erfahren Sie auf der Internetseite oder durch ein Telefonat an den Spittelhof.

Spittelhof Zofingen
Strengelbacherstrasse 29
4800 Zofingen
Tel. 062 751 90 82
info@spittelhof.ch
www.spittelhof.ch

Velobörse Obristhof Oftringen

Die nächste Velobörse findet am Samstag, 14. März 2015 von 10:00 – 12:30 Uhr statt.
Ski- und Snowboard, Samstag, 24. Oktober 2015 von 10:00 – 12:00 Uhr
(Daten für die darauf folgenden Börsen kann man über die Internetseite oder durch ein Telefonat ausfindig machen).

Obristhof Oftringen
Dorfstrasse 1
4665 Oftringen
Tel. 062 797 20 07
buero@obristhof.ch
www.obristhof.ch

3. Beratung

Beratungsstelle für Jugend & Familie/ Ehe & Partnerschaft

Beratung bei persönlichen und sozialen Schwierigkeiten, in Beziehungsfragen, bei Generationenkonflikten, in Trennungssituationen oder anderen familiären Veränderungen
Verein aus Gemeinden und Kirchgemeinden
Telefonische Voranmeldung

Hintere Hauptgasse 9, Zofingen
062 751 20 20
info@jfep.ch
www.jfep.ch

Beratungsstelle für Ausländer

Kostenlose Beratung von Ausländern mit Aufenthaltsbewilligung bei Fragen und Problemen am Arbeitsplatz, mit Arbeitsstellen und Behörden, mit Versicherungen, in der Familie.
Falls nötig werden die Hilfesuchenden auch an andere Organisationen weitervermittelt.

Kustorei
Thutplatz 19
Postfach 51
4800 Zofingen
Tel. 062 745 91 43
ausländerberatung@rvws.ch

Öffnungszeiten:
Mo: 17.00-18.30 Uhr (ohne Anmeldung)

Fachstelle für Schuldenfragen Aargau FSA

Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung und Umsetzung von situationsgerechten Lösungen und garantieren Ihnen absolute Diskretion.

Effingerweg 12
5001 Aarau

Beratungs-Hotline

0800 708 708
Der Anruf ist gratis.
(Mo bis Do 10.00 bis 12.00 Uhr)

Ausserhalb dieser Zeiten
062 822 82 11
(Mo bis Do 08.20 – 12.30 Uhr)

info@schulden.ch
www.schulden-ag-so.ch

Caritas Schuldenberatungs-Hotline

Fachleute der Caritas - Schuldenberatung beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Schulden. Anonym und kostenlos.

Caritas Schuldenberatungs-Hotline oder Caritas Aargau, Laurenzenvorstadt 80, 2. Stock
5001 Aarau Tel. 062 822 90 10

Tel. 0800 708 708

www.caritas-aargau.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 10.00 – 13.00 Uhr

HEKS Rechtsberatung

Die „Rechtsberatungsstelle für sozial benachteiligte Menschen im Kanton Aargau“ ist für Menschen gedacht, die sich keinen Anwalt leisten können. Die kostenlose Beratung durch Anwälte und Anwältinnen hilft den Betroffenen Klarheit über rechtliche Sachverhalte zu gewinnen und zeigt ihnen Möglichkeiten zur Selbsthilfe auf. Auch haben Sie die Möglichkeit, sich von HEKS rechtlich vertreten zu lassen.

HEKS Regionalstelle AG/SO

Rechtsberatung für sozial Benachteiligte

Augustin-Keller-Strasse 1

Postfach

5001 Aarau

Tel. 062 836 30 20

aargau-solothurn@heks.ch

www.heks.ch

www.heks.ch/schweiz/regionalstelle-aargausolothurn

HEKS Rechtsberatung für Asylsuchende

Die Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende, vorläufig aufgenommene AusländerInnen, die sich keinen Anwalt leisten können. Nicht für abgewiesene Flüchtlinge. Kostenlose Beratung in Rechtsfragen, Hilfe im schriftlichen Verkehr mit Behörden (auch beim Abfassen von Beschwerden bei Negativentscheid). Einschätzung von Rekurschancen.

Nur auf telefonische Anmeldung. Telefonzeiten: Mo, Di & Do 09.00 – 12.00 Uhr

Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Aargau (HEKS)

Augustin- Keller- Strasse 1

5001 Aarau

Tel. 062 824 60 24

aargau@gmx.ch

Katholische Kirche Zofingen

Jede Kirchgemeinde bietet einen seelsorglichen Dienst an, der von einem kirchlichen Mitarbeiter geführt wird. In der kath. Kirchgemeinde Strengelbach ist Herr Blum und in Zofingen Herr Friedli tätig.

Sie helfen Ihnen gerne bei jeglichen Fragen, Problemen und schwierigen Lebenssituationen und leiten Sie nötigenfalls auch an andere Beratungsstellen weiter.

Albert Blum-Kolb
Altmattweg 4
4802 Strengelbach
Tel. 062 751 66 30
albert.blum@kathzofingen.ch

Peter Friedli
4800 Zofingen
Tel. 062 746 20 65
peter.friedli@kathzofingen.ch

Netzwerk Diakonie Rothrist (reformierte Kirchgemeinde Rothrist)

Richtet sich an Menschen, die momentan in einer schwierigen Lebenssituation stecken. MitarbeiterInnen des Netzwerks Diakonie sind ausgebildet, um Menschen zu begleiten und vorübergehend zu unterstützen. Sie hören zu, fühlen sich ein, nehmen Anteil und bieten weiterführende Hilfe an.

Sozialdienst Ref. Kirche
Geisshubelweg 5
4852 Rothrist
Tel. 062 794 27 45 / 079 440 14 45
f.pedrotti@refrothrist.ch
www.refrothrist.ch

Pro Senectute

Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Pro Senectute setzt sich für die Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Sie bietet eine Vielzahl von Serviceleistungen und Kursen an, berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich, vermittelt Entlastungsprogramme, oder unterstützt ältere Menschen bei finanziellen Schwierigkeiten.

Pro Senectute Aargau
Anlauf- und Beratungsstelle
Postfach 3526
5001 Aarau
Tel.: 0848 40 80 80 (Mo-Fr 08.00 - 11.30 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr)
beratung@info-ag.ch
www.info-ag.ch

Reformierte Kirchgemeinde Zofingen

Bei Fragen und Problemen jeglicher Art können Sie sich an die zuständigen kirchlichen Mitarbeiter wenden, welche Ihnen beratend zur Seite stehen und Sie falls nötig auch gerne an andere Beratungsstellen weitervermitteln.

Zur ref. Kirchgemeinde Zofingen gehören die Kirchkreise Zofingen - Mühlethal, Vordemwald und Strengelbach, für welche Herr Maurer und Herr Flotron an zwei verschiedenen Standorten als Sozialdiakone arbeiten.

Falls Sie in einer anderen Gemeinde wohnhaft sind, können Sie sich auch bei der örtlichen Kirche melden, normalerweise hat jede Kirche eine Anlaufstelle für Seelsorge oder Diakonie.

Beat Maurer, Sozialdiakon
Hintere Hauptgasse 19
4800 Zofingen
Tel. 062 745 00 95 / 079 319 43 45
beat.maurer@ref-zofingen.ch
www.ref-zofingen.ch

Tobias Flotron, Sozialdiakon
Sägetstrasse 10
4802 Strengelbach
Tel. 062 752 13 47 / 076 271 37 48
tobias.flotron@ref-zofingen.ch
www.ref-zofingen.ch

Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Aargau-West / Caritas Aargau

Caritas bietet im Auftrag der katholischen Kirchgemeinden der Region Zofingen kostenlose Sozial- und Schuldenberatung an. Menschen mit Fragen jeglicher Art (zum Thema Geld, zu ihrem Alltag, usw.) können sich bei der Sozialberatung der Caritas Hilfe zur Verbesserung ihrer Lebenssituation holen. Menschen, die von Schulden betroffen sind, unterstützt Caritas mit einer professionellen Schuldenberatung.

Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Aargau-West / Caritas Aargau
Baslerstrasse 11
4665 Oftringen
Tel. 062 797 80 22
krzd.aargau-west@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Weitere Termine nach Absprache

Suchtberatung Bezirk Zofingen

Haben Sie Fragen zu Sucht und Suchtmitteln? Machen Sie sich Sorgen über Ihren Konsum oder um eine nahestehende Person? Möchten Sie Ihre Situation verändern? Wir unterstützen Sie bei Ihrer Suche nach Lösungen und bieten Informationen, Begleitung, Beratung und Therapie. Beratungen sind für Einwohner/innen des Kantons Aargau kostenlos. Die Berater/innen sind ausgebildete Fachpersonen und unterstehen der beruflichen Schweigepflicht.

Suchtberatung ags Bezirk Zofingen
Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen
062 745 28 80,
zofingen@suchtberatung-ags.ch

Erreichbarkeit Sekretariat:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 08.30 bis 11.30 Uhr

Montag - Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Termine nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

Spiis & Gwand (reformierte Kirchgemeinde Oftringen)

Spiis & Gwand will Menschen in schwierigen Lebenssituationen rasche und unbürokratische Hilfe anbieten. Unter anderem, in Form von Beratung, Vernetzung und Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Spiis & Gwand
Gilamstrasse 1
4665 Oftringen (Küngoldingen)
Tel. 079 857 68 60
spiisondgwand@bluewin.ch
www.kirche-oftringen.ch/angebote/spiis-gwand

Öffnungszeiten:

Mo: 16:00 – 18:00 Uhr

Di: 09:00 – 10:30 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

Unentgeltliche Rechtsauskunft Aargauischer Anwaltsverband

Der Aargauische Anwaltsverband bietet gratis Rechtsauskunft für Rechtssuchende an.

Unentgeltliche Rechtsauskunft
Aargauischer Anwaltsverband
Kustorei
Thutplatz 19
4800 Zofingen

Erdgeschoss im Sitzungszimmer 1
Wartezimmer im Sitzungszimmer 2

www.anwaltsverband-ag.ch

Daten: jeden 2., 3. und 4. Montag im Monat von 17.00 – 18.30 Uhr

Mütter- und Väterberatung

Beratung zu Fragen bezüglich Familie, Kinder, Eltern

Regionalverband zofingenregio
Susanne Breitenstein
062 745 91 63
mvb@zofingenregio.ch
www.zofingenregio.ch

Freie Missionsgemeinde Region Zofingen

Die Freie Missionsgemeinde Region Zofingen FMGZ ist eine evangelische Freikirche. Neben den Lebensmittelabgaben (HelpPoint, siehe Seite 5) bietet die Freie Missionsgemeinde auch kostenlose Unterstützung in folgenden Bereichen an: Fragen im Umgang mit Behörden und Ämtern, Fragen rund ums Geld, Probleme in Ehe, Familie, Beruf, Schwierigkeiten im Alter und Hilfe beim Ausfüllen von amtlichen Dokumenten.

Freie Missionsgemeinde Region Zofingen
Wiggerweg 4
4802 Strengelbach
www.fmgz.ch
info@fmgz.ch
Tel. 062 751 41 66

4. Arbeit

Regionales Arbeitsvermittlungszentrum (RAV) Zofingen

Stengelbacherstrasse 1
Postfach
4800 Zofingen

Tel. 062 745 05 80
rav.zofingen@ag.ch

ask

Eine Beratungsorganisation im Bereich Ausbildung und Beruf. Unter anderem bietet sie kostenlose Beratung im Bereich „Laufbahn und Weiterbildung“ an, beantwortet Fragen zu Finanzierung einer Ausbildung, hilft bei Stellensuche und Bewerbungen. Auch ein Beratungsangebot für Erwerbslose wird angeboten.

Beratungsstelle in Zofingen
Mühlegasse 7
4800 Zofingen
Tel. 062 832 64 80
Telefonzeiten Sekretariat: Mo – Fr.: 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
www.beratungsdienste-aargau.ch

Wendepunkt

Bietet Angebote an, zur beruflichen und sozialen Integration. Zum Beispiel: Programme zur vorübergehenden Beschäftigung (PVB) von Stellensuchenden, Schulabgängern und Asylsuchenden, Integrationsprogramm, Teillohn und Langfristige Arbeitsplätze für Sozialhilfebeziehende, Potentialabklärungen für die Arbeitsmarktintegration, Integrations- und berufliche Massnahmen im Auftrag der IV. Wendepunkt ist eine Anlaufstelle für Fragen und Probleme im Alltag.

Anmeldung nur möglich über Vermittlung durch das RAF oder Sozialamt.

Hauptsitz
Stiftung Wendepunkt Muhen
Betrieb + Verwaltung
Schlüsselring 10
5037 Muhen
Tel. 062 737 55 80
info@wende.ch

Stiftung Wendepunkt Oftringen
Luzernerstrasse 21
4665 Oftringen
Tel. 062 788 98 00

info@wende.ch
www.wende.ch

5. Finanzielle Unterstützung

Gemeinnützige Stiftung zur Förderung der Selbsthilfe

Die Stiftung will Minderbemittelten oder durch besondere Umstände in Not geratenen Personen finanzielle Hilfe leisten.

Kustorei
Niklaus-Thut-Platz 19
4800 Zofingen
062 751 22 57

Jugendfürsorgeverein des Bezirks Zofingen OK

Der Jugendfürsorgeverein ist eine gemeinnützige Institution, die dort hilft, wo Familien mit Kindern und Jugendlichen in einen finanziellen Engpass geraten. Finanziert werden einmalige Ausgaben für Kinder und Jugendliche wie zum Beispiel ein Velo, Kosten für eine Kinderbetreuung, Baby-Ausstattung oder Beiträge für den Musikunterricht.

Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche aus dem Bezirk Zofingen und aus angrenzenden Gemeinden, die vorübergehend auf eine finanzielle Unterstützung angewiesen sind.

Jugendfürsorgeverein des Bezirks Zofingen
Postfach 906
4800 Zofingen
info@jfv-zofingen.ch
www.jfv-zofingen.ch

Netzwerk Diakonie Rothrist / Reformierte Kirche Rothrist

Richtet sich an Menschen, die momentan in einer schwierigen Lebenssituation stecken. Auch finanzielle Unterstützung wird angeboten (Verbilligungen, Beiträge, zinslose Darlehen).

Sozialdiakon
Geisshubelweg 5
4852 Rothrist
Tel. 062 794 27 45 / 079 440 m14 45
f.pedrotti@refrothrist.ch
www.refrothrist.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau

Unterstützt Menschen in einer finanziellen Notlage mit einmaligen, beschränkten Beiträgen. Es werden nur Fälle unterstützt, für die kein gesetzlicher Anspruch (Ergänzungsleistungen, Sozialhilfe etc.) besteht.

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau Geschäftsstelle
Tel. 062 835 70 40
einzelhilfe@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Soliday Stiftung Aargau

Bekämpft Armut im Kanton Aargau, insbesondere durch die Förderung von Bildung und Ausbildung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen aus ökonomisch und sozial schwierigen Verhältnissen. Hilfe bei der Integration in die Arbeitswelt. Kostengutsprache für Kindertagesstätten- und Spielgruppenplätze.

SOLIDAY Stiftung Aargau
Geschäftsstelle
Bernstrasse West 64
5034 Suhr
Tel. 062 842 58 40
soliday@soliday-aargau.ch
www.soliday-aargau.ch

Spenden und Legatenfonds der Ortsbürgergemeinde Zofingen

Unbürokratische und schnelle finanzielle Hilfe bei kleineren Notlagen. Zum Beispiel übernimmt sie die Rechnung für eine Brille, zahlt einer hilfsbedürftigen Familie ein Lager für ihr Kind oder sie beteiligt sich an einer Stromrechnung.

Voraussetzung: Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Zofingen

Präsident:
Ueli Rüeegger
Bottenwilerstrasse 13
4800 Zofingen
Tel. 062 751 07 89
ulrich.rueegger@triba.ch

Stiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Stiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ hat zum Ziel, Eltern mit Kindern in einer finanziellen Notsituation zu unterstützen.

Die Gesuche müssen von einer Beratungsstelle eingereicht werden, wie zum Beispiel dem Pfarramt oder dem Sozialdienst.

Präsidentin
Ruth Kremer-Bieri
Hintere Hauptgasse 15
4800 Zofingen
Tel. 062 751 13 39
ruth.kremer-bieri@ref-zofingen.ch

Winterhilfe Aargau

Überbrückt gezielt finanzielle Notlagen. Sie übernimmt zum Beispiel dringende Rechnungen, wie eine Zahnarzt-, eine Brillen-, eine Miet-, oder eine Stromrechnung.

Winterhilfe Aargau Geschäftsstelle
Marcel Muther
Postfach
8956 Killwangen
Tel. 078 972 41 61
aargau@winterhilfe.ch
www.winterhilfe.ch

Rotary für Kinder und Jugendliche (ROKJ)

Der Rotary Club Zofingen hat sich zum Ziel gesetzt, die wirtschaftlich und sozial benachteiligten Kinder und Jugendlichen im Bezirk Zofingen zu unterstützen. Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche bis zum 18. Altersjahr. Kinder und Jugendliche, bzw. deren Familien in finanziell schwierigen Verhältnissen. ROKJ hilft nur dort, wo öffentliche oder karitative Hilfe nicht möglich ist.

Beiträge an Schul-, Sport- und Ferienlager, Vereine, Klubs, Sport- und andere Freizeitaktivitäten, Musik-, und Tanzunterricht, Aus- und Weiterbildungen, sowie Beiträge an andere förderungswürdige Tätigkeiten und den damit verbundenen, notwendigen Anschaffungen.

Gesuchsformulare sind vorgedruckt vorhanden und können unter nebenstehender Adresse bestellt werden oder www.rokj.ch.

Es steht jedermann offen, ein Gesuch einzureichen: Privatpersonen, öffentliche und private Institutionen, Vereine, Klubs, etc. Gesuche könne jederzeit eingereicht werden. Die Gesuche können per E- Mail oder Post eingereicht werden.

Rotary Club
c/o Müller Martini Marketing AG
Brühlstrasse 13
4800 Zofingen
info@rotary-zofingen.ch
www.rokj.ch

6. Freizeit und Ferien

Begegnungszentrum Rothrist

Das Begegnungszentrum bietet regelmässige Freizeitangebote und Anlässe (wie zum Beispiel ein Bastelmorgen für Kinder und Eltern, „Frauenzmenge“ oder Kindernachmittage) an, welche gratis oder sehr billig sind. So können neue Kontakte geknüpft werden. Jeden Mittwoch findet ein offener Treff auf dem Naturspielplatz statt (Kindergarten Bachweg / Rothrist) Die verschiedenen Angebote und wann diese stattfinden, erfahren Sie auf der untenstehenden Website unter „Angebote in Rothrist“ oder durch einen Anruf an das Begegnungszentrum.

Franziska Hofer (Präsidentin)
Tel. 062 794 07 87
begegnung.rothrist@gmail.com
www.begegnung-rothrist.ch

Kovive

Das Kinderhilfswerk bietet Ferien- und Erholungsangebote für Familien mit wenig Geld an (Ferien für Kinder bei Gastfamilien, Familienferien und Kinder- und Jugendlager).

Kovive - Ferien für Kinder in Not
Unterlachenstrasse 12
6005 Luzern
Tel. 041 249 20 80
info@kovive.ch
www.kovive.ch

KulturLegi Aargau

KulturLegi ermöglicht Menschen mit wenig Geld ermässigten Zugang zu verschiedensten Freizeitangeboten. Um davon profitieren zu können, braucht man einen KulturLegi-Ausweis, den man bei einer Caritas Stelle (zum Beispiel in Oftringen, Adresse siehe Seite 14) oder direkt über die Internetseite von KulturLegi beantragen kann. Dort finden Sie auch eine Liste mit allen Angeboten, die Sie mit dem KulturLegi-Ausweis vergünstigt nutzen können (zum Beispiel: Schwimmbad- oder Kinoeintritt, Bezugskarten der Bibliotheken, ect.).

KulturLegi Aargau
Laurenzenvorstadt 80
Postfach 2432
5001 Aarau
Tel. 062 837 07 48
www.kulturlegi.ch/aargau

Reka-Ferien

Reka bietet diverse Angebote für Familien an, die sich sonst keine Ferien leisten könnten. Sie ermöglicht Familien und Alleinerziehenden mit kleinem Budget einen Ferienaufenthalt von einer Woche zum Solidaritätspreis von 100 Franken.

Weitere Informationen zu den Angeboten und das Anmeldeformular erhalten Sie auf der untenstehenden Website oder durch ein Telefonat an die Reka.

Schweizer Reisekasse (Reka)
3001 Bern
Tel. 031 329 66 33
info@reka.ch
www.reka.ch

Roundabout Zofingen und Rothrist

Roundabout ist ein nationales Streetdance-Netzwerk für Kids zwischen 8 – 12 Jahren und junge Frauen zwischen 13 und 20 Jahren. Das Training findet wöchentlich statt und kostet in Zofingen 30.- pro Semester für Training, Snacks und Kleidung.

Roundabout Zofingen

Manuela Fischer / Anna Buess
4800 Zofingen

Tel. 062 745 00 96

zofingen@roundabout-network.org

www.roundabout-network.org

Trainingszeiten: Kids: Mo. 18:00 – 19:30 Uhr. Youth: Mo. 19:30 – 21:00 Uhr

Roundabout Rothrist

Sandra Giannelli

4852 Rothrist

Tel. 062 794 29 19

rothrist@roundabout-network.org

www.roundabout-network.org

Trainingszeiten:

Fr: 17.30 – 19.00 Uhr

7. Integration

Treffpunkt für Asylsuchende, Flüchtlinge und Interessierte aus der Region Zofingen

Verein Netzwerk Asyl Aargau
Montag, 17.00 - 21.00 Uhr
Im Jugendzentrum Planet Z
Obere Brühlstasse 6
4800 Zofingen
Anita Erni, 076 408 22 23
info-beve@besonet.ch
www.netzwerkasyl.ch

Frauentreff

Vorträge, Besichtigungen, Informationen, Austausch usw.
Integrationsnetz Region Zofingen
1x monatlich (siehe aktuelles Programm)

Gerda Van Leeuwen
062 751 85 08,
integrationsnetz.zofingen@gmail.com
www.integrationsnetz.ch

Näh- und Werkatelier für Frauen

Näh- und Werkfähigkeiten erweitern, Kontakte knüpfen und sich in der deutschen Sprache üben.

Integrationsnetz Region Zofingen
Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr (siehe aktuelles Programm)

Freizeitanlage Spittelhof
Strengelbacherstrasse 29
4800 Zofingen
Anke Siegrist, 062 751 59 90,
integrationsnetz.zofingen@gmail.com
www.integrationsnetz.ch
5.- CHF oder gratis (je nach privater Situation)

Minitreff

Eltern oder auch Grosseltern mit ihren Kindern bis 5 Jahre treffen sich zum Frühstück und Austausch

Integrationsnetz Region Zofingen
Jeden zweiten Donnerstagmorgen, 09.00 - 11.00 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, Hintere Hauptgasse 19, 4800 Zofingen
Miriam Dietschi
079 262 64 23
integrationsnetz.zofingen@gmail.com
www.integrationsnetz.ch

Multi-Kulti Café

Integrationsnetz Region Zofingen
Samstag, 9.00 – 12.00 Uhr (nur an Monaten mit „r“ im Wort, siehe aktuelles Programm)

Café-Idylle im Zunfthaus zu Ackerleuten, Zofingen
Miriam Dietschi
079 262 64 23
integrationsnetz.zofingen@gmail.com
www.integrationsnetz.ch
Teilnahme ist gratis, jedoch kleiner Betrag für Essen und Getränke

MuKi Deutsch

Deutschkurse für fremdsprachige Mütter und deren Kinder im Vorschulalter

Stadt Zofingen/ machBar Bildungs-GmbH, Aarau
Siehe lokales Kursangebot

Rebberstrasse 2, 4800 Zofingen
Schulverwaltung
Yvonne Zihler
yvonne.zihler@zofingen.ch
machbar GmbH
info@mbb.ch, www.mbb.ch

CHF 5.- pro Lektion/ Kinder gratis

Deutsch-Konversationskurs für Frauen

(Niveau A2/B1 und Niveau B2/C1)

Integrationsnetz Region Zofingen
Montag, 19.30 – 20.45 Uhr (siehe aktuelles Programm)

Freizeitanlage Spittelhof
Strengelbacherstrasse 29
4800 Zofingen
Birgit Rodriguez 062 751 04 65
integrationsnetz.zofingen@gmail.com
www.integrationsnetz.ch

August bis Dezember: 150 CHF (entspricht 10 CHF pro Lektion)

Deutschkurse für Fremdsprachige

(speziell für Asylsuchende)

Interessensgemeinschaft Deutschkurs
Siehe aktuelles Programm

Freizeitanlage Spittelhof
Strengelbacherstrasse 29
4800 Zofingen

Lukas Stuck
062 751 19 10

lukas.stuck@ref-zofingen.ch

100.- CHF pro Semester, falls es die private Situation zulässt; je nachdem auch kostenlos

Deutschkurs für ausländische Erwachsene

Die Evangelisch-methodistische Kirche (EMK) in Rothrist bietet niederschwellige Deutschkurse für ausländische Erwachsene an. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Personen mit wenig Deutschkenntnissen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Deutschkurs findet jeweils an 10 Abenden am Rössliweg 1 in Rothrist statt.

Der Kurs kostet Fr. 120.00 (Fr. 6.00 pro Lektion), inkl. Kursmaterial.

Anmeldung und Auskunft:

Erich Hofer
Roggenweg 3
4852 Rothrist
Tel. 062 794 23 52
hofer.erich@bluewin.ch

Mentoring für fremdsprachige Kinder und Jugendliche

Mit dem Mentoring für fremdsprachige Kinder und Jugendliche bietet das Jugendrotkreuz Aargau eine Integrationsunterstützung an. Jungen Menschen (ab 6 Jahren), die aus anderen Kulturen und Sprachräumen in den Kanton Aargau zugezogen sind, werden einheimische jugendliche Bezugspersonen zur Seite gestellt. In der gemeinsam verbrachten Freizeit und mit verschiedenen Aktivitäten verfolgen Mentor/in und Mentee das Ziel, dass der neue Wohnort auch eine neue Heimat wird.

Mentoring für fremdsprachige Kinder und Jugendliche ist ein kantonales Angebot, welches vom Jugendrotkreuz des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Aargau getragen und koordiniert wird. Es übernimmt die Auswahl, die Schulung und die Spesenentschädigung der MentorInnen sowie deren Betreuung während des Einsatzes. Das Jugendrotkreuz ist bemüht, MentorInnen und Mentee's mit gleichem Wohnort zusammenzubringen, was eine gewisse Wartezeit voraussetzen kann.

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Jugendrotkreuz
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel.: 062 835 70 40 / 078 840 99 38 (Mo-Fr 8.30 – 11.00 / 13.30 – 16.00)
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/jugendrotkreuz

Kontaktstellen

Stadt Zofingen

Abteilung Kind Jugend Familie
Livia Lustenberger
Rathausgasse 2
Zofingen
062 745 71 84
livia.lustenberger@zofingen.ch

Integrationsnetz Region Zofingen

Gerda van Leeuwen, 062 751 85 08
Birgit Rodriguez, 062 751 04 65
integrationsnetz.zofingen@gmail.com

Information und Onlineberatung zum Leben in der Schweiz

www.migraweb.ch

Anlaufstelle Integration Aargau

www.integrationaargau.ch
062 823 41 13 integration@integrationaargau.ch

www.caritas-aargau.ch

www.heks.ch/schweiz/regionalstelle-aargausolothurn

Bundesamt für Migration

<https://www.bfm.admin.ch/bfm/de/home.html>

8. Verschiedenes

Heilsarmee

Die Freikirche Heilsarmee geht aktiv gegen soziale Missstände vor. Die Tür steht offen für Leute, die in Schwierigkeiten stecken, keinen Übernachtungsplatz haben oder dringend finanzielle Hilfe benötigen. Auch wird man bei einer finanziellen Notlage an diverse Essensabgabestellen weitervermittelt. Die Heilsarmee begleitet Menschen in schwierigen Lebenszeiten, gibt Budget- und Schuldenberatung und unterstützt beim Ausfüllen von Anträgen oder Formularen sowie im Umgang mit Behörden.

Heilsarmee Aargau West / Zofingen
Schulhausstrasse 14
4800 Zofingen
Tel. 062 751 23 48
www.heilsarmee.ch/zofingen

Ludothek Zofingen

Ausleihe von gutem Spielzeug für jede Altersstufe zu günstigen Bedingungen. Das Sortiment umfasst rund 3'000 Spiele wie Gesellschaftsspiele für jedes Alter, verschiedene Musikinstrumente, Puzzles und Geduldsspiele, Lernspiele, Aussen- und Bewegungsspiele und Computer- und Elektronikspiele. Sie benötigen einen Benutzerausweis (Kosten Fr. 15.00 pro Jahr, Fr. 10.00 für 6 Monate oder Fr. 3.00 für einen Monat) Dazu kommt die Ausleihgebühr von 50 Rappen bis 10 Franken für jedes Spiel.

Junkerbifangstrasse 6
4800 Zofingen
Tel. 062 751 70 07
www.ludo.ch/zofingen
Öffnungszeiten:
Di: 15.00 - 18.00 Uhr / Fr: 15.00 - 18.00 Uhr / Sa: 9.00 - 11.00 Uhr
(während den Schulferien nur am Dienstag geöffnet)

Nachbarschaftshilfe Strengelbach

Das Projekt Nachbarschaftshilfe Strengelbach besteht in erster Linie aus einer Internet-Plattform, die ähnlich wie eine Tauschbörse aufgebaut ist. Menschen aus der Umgebung können sich auf der Plattform registrieren und dort sowohl Tauschangebote als auch Tauschanfragen platzieren. So wird momentan zum Beispiel Hütedienst, Unterstützung bei der Gartenarbeit, Budgetberatung, Spielsachen zur Ausleihe und vieles mehr angeboten. Der Bezug einer Leistung ist kostenlos, man sollte dafür aber selbst auch eine Tauschleistung / ein Tauschgegenstand anbieten.

Menschen die keinen Zugang zu Internet haben und auch gerne mitmachen würden, können sich im Büro der Nachbarschaftshilfe melden.

Nachbarschaftshilfe Strengelbach
Kirchkreis Strengelbach
Sägetstrasse 10
4802 Strengelbach
Tel. 062 752 13 47
info@nachbarschaftshilfe-strengelbach.ch
www.nachbarschaftshilfe-strengelbach.ch

Öffnungszeiten Büro:
Do: 10:00 – 12:00 Uhr

Nachhilfe für Kinder und Jugendliche

Die Nachhilfe vom Jugendrotkreuz Aargau bietet eine ausserschulische Unterstützungsplattform für Schülerinnen und Schülern jeglichen Alters. Ziel ist es den Schülerinnen und Schülern Lernerfahrungen und Lernerfolge zu ermöglichen und ihnen eine Chance auf individuelle ausserschulische Förderung zu gewähren. Zum Einsatz kommt unsere Hilfestellung wenn:

- innerfamiliär keine ausreichende Unterstützung geboten werden kann,
- die von der Schule angebotenen Unterstützungsformen nicht ausreichen und
- eine private Unterstützung aus finanziellen Gründen nicht möglich ist.

Von unserem kostenlosen Angebot profitieren vornehmlich Kinder und Jugendliche aus finanziell benachteiligten Familien. Die Nachhilfe ist ein kantonales Angebot, welches vom Jugendrotkreuz des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Aargau getragen und koordiniert wird. Es übernimmt die Auswahl, die Schulung und die Spesenentschädigung der NachhilfelehrerInnen sowie deren Betreuung während des Einsatzes. Die Nachhilfe findet bei den SchülerInnen vor Ort statt. Das Jugendrotkreuz ist bemüht, NachhilfelehrerInnen und SchülerInnen mit gleichem Wohnort zusammenzubringen, was eine gewisse Wartezeit voraussetzen kann.

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Jugendrotkreuz
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel.: 062 835 70 40 / 078 840 99 38 (Mo-Fr 8.30 – 11.00 / 13.30 – 16.00)
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/jugendrotkreuz

Patenschaftsprojekt „Mit mir“

Das Patenschaftsprojekt „mit mir“ der Caritas vermittelt Patinnen und Paten an Kinder aus Familien mit wenig Geld. Das Kind hat so die Möglichkeit, mit einer vertrauten Person ausserhalb der Familie neue Erfahrungen zu sammeln und vielleicht ab und zu einen Ausflug zu machen, den sich die Eltern nicht leisten können.

Caritas Aargau
Aurélie Payrastra
Laurenzenvorstadt 80
Postfach 2432
5001 Aarau
Tel. 062 837 07 42
mitmir@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Pro Juventute

Pro Juventute, eine private und gemeinnützige Organisation, unterstützt Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu selbst- und sozialverantwortlichen Persönlichkeiten. Pro Juventute bietet verschiedene Dienstleistungen in den Bereichen Bildung, Armut und Gesundheit an. Zur Veranschaulichung einige Dienstleistungen, mit welchen Kinder und Jugendliche von Pro Juventute unterstützt werden:

In finanziellen Engpässen hilft die Stiftung den Kindern, indem sie die Eltern unterstützt. Das Beratungstelefon 147, ist ein Angebot für Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahre, sich anonyme, professionelle und kostenlose Beratung rund um die Uhr zu holen. Im Familienhotel Chesa Spuondas in St. Moritz können sich auch einkommensschwache Familien und Alleinerziehende Ferien leisten. Auch vermittelt Pro Juventute Familienpatenschaften, bei welchen eine Familie, eine Einzelperson oder eine Firma eine Patenschaft für eine Familie übernimmt und diese finanziell und / oder materiell unterstützt.

Geschäftsstelle
Pro Juventute Kanton Aargau
Walkeweg 19
5600 Lenzburg
Tel. 062 822 55 25
info@projuventute-ag.ch
www.projuventute.ch

Bürozeiten:

Mo: 09.00 – 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr / Di – Fr: 09.00 – 11.00 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Aargau

Das SRK Aargau setzt sich für einen menschlichen Aargau ein. Der Mensch, seine Gesundheit und soziale Würde stehen im Mittelpunkt der Arbeit. Mit den Rotkreuz-Dienstleistungen werden Menschen in schwierigen Lebenssituationen entlastet, ihre Gesundheit gefördert und ihre soziale Integration unterstützt. Es bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen – unter anderem einen Fahrdienst sowie einen Besuchs- und Begleitdienst – an, welche auch in der Region Zofingen in Anspruch genommen werden können. Weitere Informationen unter:

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Tel.: 062 835 70 40 (Mo-Fr 8.30 – 11.00 / 13.30 – 16.00)
www.srk-aargau.ch

Winterhilfe Aargau

Hilft mit Sachleistungen, finanzielle Notsituationen zu überbrücken.
Angebote: Vermittlung von Reka Ferien, gibt Kleider- / Lebensmittelgutscheine ab, hilft bei der Anschaffung von Betten, übernimmt bei Geldnot dringende Rechnungen und vermittelt andere Anlaufs- und Hilfsstellen.

Winterhilfe Aargau Geschäftsstelle
Marcel Muther
Postfach
8956 Killwangen
Tel. 078 972 41 61
aargau@winterhilfe.ch
www.winterhilfe.ch

Weitere Stiftungen im Kanton Aargau

Aargauisches Fonds- und Stiftungsverzeichnis des Sozialbereichs:
Kantonaler Sozialdienst
Obere Vorstadt 3
5001 Aarau
Tel. 062 835 29 90
www.ag.ch/media/kanton_aargau/dgs/dokumente_4/soziales_1/service_fuer_gemeinden__behoerden_1/fonds-_und_stiftungsverzeichnis_2011_12.pdf

Nachwort

Auch in einem reichen Land wie der Schweiz gibt es viele Menschen, die auf ihr Geld achten müssen. Laut Caritas lebt jeder zehnte Mensch in unserem Land unter dem Existenzminimum. Zudem besitzen drei Prozent der reichsten Schweizer gleich viel, wie die restlichen 97 Prozent der Bevölkerung. Diese Tatsachen haben uns zum Nachdenken angeregt. Im Rahmen unserer Maturaarbeit an der Kantonsschule Zofingen lernten wir armutsbetroffene Menschen kennen, welche uns in Gesprächen von ihren Sorgen und Problemen erzählten. „*Ich weiss nicht, an wen ich mich in meiner finanziellen Notlage wenden soll.*“ Dieser Satz war in unseren Gesprächen nicht selten zu hören. Dadurch stellten wir fest, dass viele Personen nicht wissen, wo sie bei finanziellen Problemen Hilfe erhalten können. Es stellte sich die Frage, wo es unbürokratische Unterstützung gibt und welche verschiedenen Angebote im Raum Zofingen ausserhalb der Sozialhilfe vorhanden sind.

Wir beschlossen deshalb, diese Broschüre zu erstellen, welche Hilfesuchenden aus der Region einen Überblick regionaler Hilfsangebote und günstiger Einkaufsmöglichkeiten bieten soll.

Herzlichen Dank Herrn Hans Leutwyler für die Illustration, den Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und allen anderen Mitwirkenden.

Diese Broschüre haben finanziell unterstützt: Gemeinnützige Gesellschaft des Bezirks Zofingen und Gemeinnütziger Frauenverein Sektion Zofingen

Bilder: Hans Leutwyler

Im September 2012 haben Eva Wernli und Salome Weber im Rahmen der Maturaarbeit an der Kantonsschule Zofingen diese Broschüre ins Leben gerufen. Die Weiterführung, Aktualisierung und Druck der Broschüre hat seit Januar 2013 die Gemeinnützige Gesellschaft des Bezirks Zofingen übernommen.

